



Os cartazes  
deste e-book  
foram classificados  
sob os seguintes  
títulos:

Gāyatrī Mantra

Mensagem de Bhagavan sobre Vedas

Vedas em Geral

# VEDA TATTVA

## E-book 4 / 9

Este e-book contém cartazes que foram exibidos durante a *Exposição Veda Tattva* que fazia parte da Conferência Internacional de *Vedas* realizada em Prashanti Nilayam nos dias 20 e 21 de novembro de 2017. A maioria do conteúdo foi retirada dos ensinamentos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. Os cartazes foram divididos em 9 partes publicadas na forma de 9 e-books.



## Sumário

<i>Gāyatrī Mantra</i> .....	3
<i>Gāyatrī Chāndasam Mātaḥ</i> .....	4
<i>Gāyatrī Mantra – Mestre dos Sentidos</i> .....	5
<i>Benefícios da Recitação do Gāyatrī</i> .....	6
<i>O Mantra Gāyatrī Protege Você</i> .....	7
<i>Inicie na Infância a Recitação do Gāyatrī</i> .....	8
<i>Significado do Mantra Gāyatrī</i> .....	9
<i>Vedas, o Alento de Deus</i> .....	10
<i>Ouçam os Cantos Védicos</i> .....	11
<i>Som Cósmico</i> .....	12
<i>Tudo Deriva dos Vedas</i> .....	13
<i>Sabedoria Védica em Prashanti Nilayam</i> .....	14
<i>Propagação dos Vedas</i> .....	15
<i>Os Cinco Yajñas</i> .....	16
<i>A Paz que os Vedas Concedem</i> .....	17
<i>Experimentem o Veda</i> .....	18
<i>Disseminem o Estudo Védico para Seus Filhos</i> .....	19
<i>Aprendizado Védico na Instituição de Swami</i> .....	20
<i>Mensagem do Daśara Yajña</i> .....	21
<i>Ekam Sat Viprāḥ Bahudhā Vadanti</i> .....	22
<i>Verdades das Upaniṣads</i> .....	23
<i>Mātrā</i> .....	24
<i>Natureza Irrequieta dos Sentidos</i> .....	25
<i>Significado do Aśvamedhā Yajña</i> .....	26
<i>Yad Bhavam Tad Bhavati</i> .....	27
<i>So’ham - Eu Sou Brahman</i> .....	28
<i>Tat Tvam Asi – Tu És Aquilo</i> .....	29
<i>Essência da Nārāyaṇopaniṣad</i> .....	30

## *Gāyatrī Mantra*



A recitação do Mantra Gāyatrī se inicia com *Om*. Então o mantra enuncia “*bhūr bhuvah suvah, tat savitur varenyam, bhargo devasya dhīmahi, dhiyo yonah pracodayāt*”.

A recitação do *Om* em si, conferirá todos os benefícios que provêm da recitação do mantra.

## *Gāyatrī Chāndasam Mātaḥ*



O *Gāyatrī* permeia tudo. Ele consiste em 3 deidades, *Gāyatrī*, *Sāvitrī* e *Sarasvatī*. Delas, a primeira é a mestra dos sentidos. A segunda é a preceptora da verdade e a terceira é a mestra da linguagem. É, portanto, a Trindade dos sentidos, da mente e da fala. O *Gāyatrī* é considerado como *Chāndasam Mātaḥ* (a Mãe de todos os Vedas).

## *Gāyatrī Mantra – Mestre dos Sentidos*



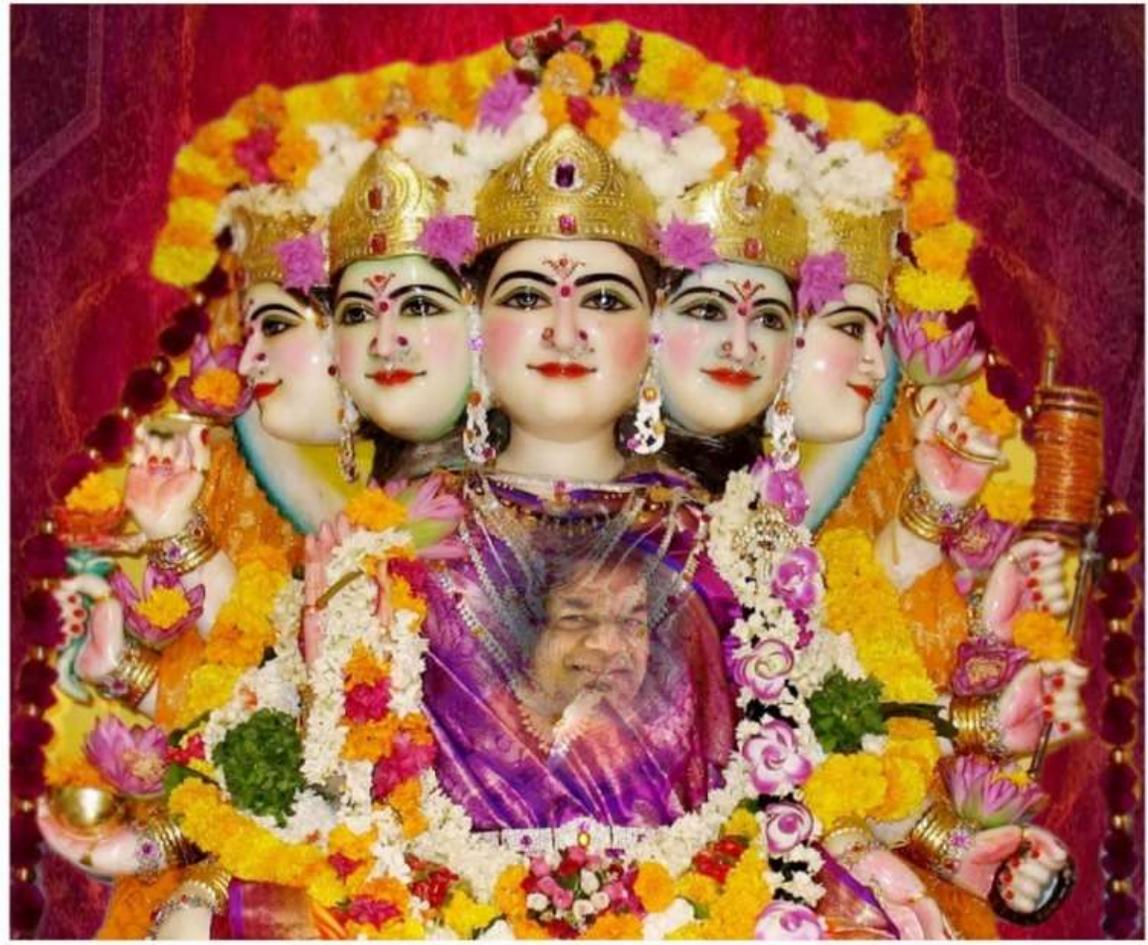
O *Gāyatrī* protege aqueles que cantam sua glória. Sendo o *Gāyatrī*, a deidade que preside nossos sentidos, nos auxilia a controlá-los.

## *Benefícios da Recitação do Gāyatrī*



- ***Gāyatrī* é o alívio de todas as enfermidades.**
- **Afasta todo o infortúnio.**
- **Satisfaz todos os desejos.**
- **Concede tudo que é benéfico.**

## *O Mantra Gāyatrī Protege Você*



Nunca abandone o *Gāyatrī*; você pode abandonar ou ignorar qualquer outro mantra, mas deve recitar o *Gāyatrī* pelo menos algumas vezes ao dia. Ele o protegerá de todo o perigo onde quer que esteja, viajando, trabalhando ou em casa. Os ocidentais descobriram que as vibrações produzidas por este mantra, quando recitado com a entonação correta, como determinada nos Vedas, tornam a atmosfera ao redor visivelmente iluminada. Assim, a refulgência do divino irá descer sobre você, iluminar seu intelecto e clarear seu caminho quando o mantra for recitado. *Gāyatrī* é *Annapūrṇā*, a Mãe, a Força sustentadora que anima toda a vida. Assim, não o negligencie.

## *Inicie na Infância a Recitação do Gāyatrī*



Recitar o Mantra *Gāyatrī* purifica a mente a confere devoção, desapego e sabedoria. Os jovens devem, necessariamente, recitar o *Gāyatrī*. Atualmente vemos que eles estão sendo iniciados no *Gāyatrī* em uma etapa avançada de sua juventude. A Inteligência irá desabrochar e brilhar com todo seu esplendor após a iniciação no Mantra *Gāyatrī*. Por isso é fundamental que o Upanayanam ocorra na idade de oito anos. Aquele que é iniciado no Mantra *Gāyatrī* em tenra idade irá tornar-se extremamente inteligente. A vida humana será santificada pela recitação deste Mantra.

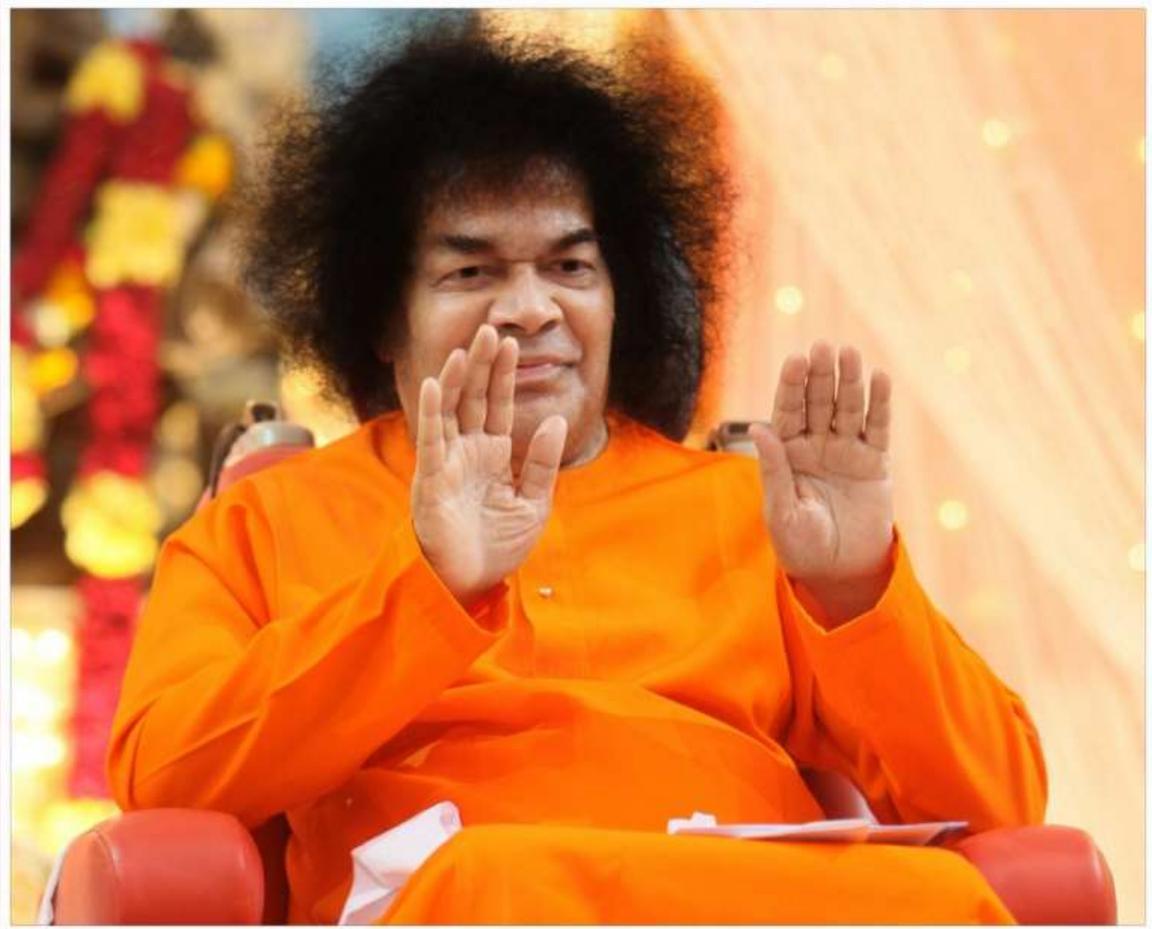
## Significado do Mantra Gāyatrī



Nós meditamos no mais adorado Senhor Supremo, o Criador, cujo esplendor (luz divina) ilumina todos os mundos (físico, mental e espiritual). Que essa divina luz ilumine nosso intelecto.

Significado das palavras: *Om*: o som primordial; *bhūr*: corpo físico/mundo físico; *bhuvah*: força vital/ mundo mental; *suvah*: alma/mundo espiritual; *tat*: Aquilo (Deus); *savitur*: o Sol, o Criador (origem de toda vida); *vareṇyaṃ*: adorar; *bhargo*: esplendor (luz divina); *devasya*: Senhor Supremo; *dhīmahi*: meditamos; *dhiyo*: o intelecto; *yo*: possa esta luz; *naḥ*: em nós; *pracodayāt*: iluminar/inspirar.

## *Vedas, o Alento de Deus*

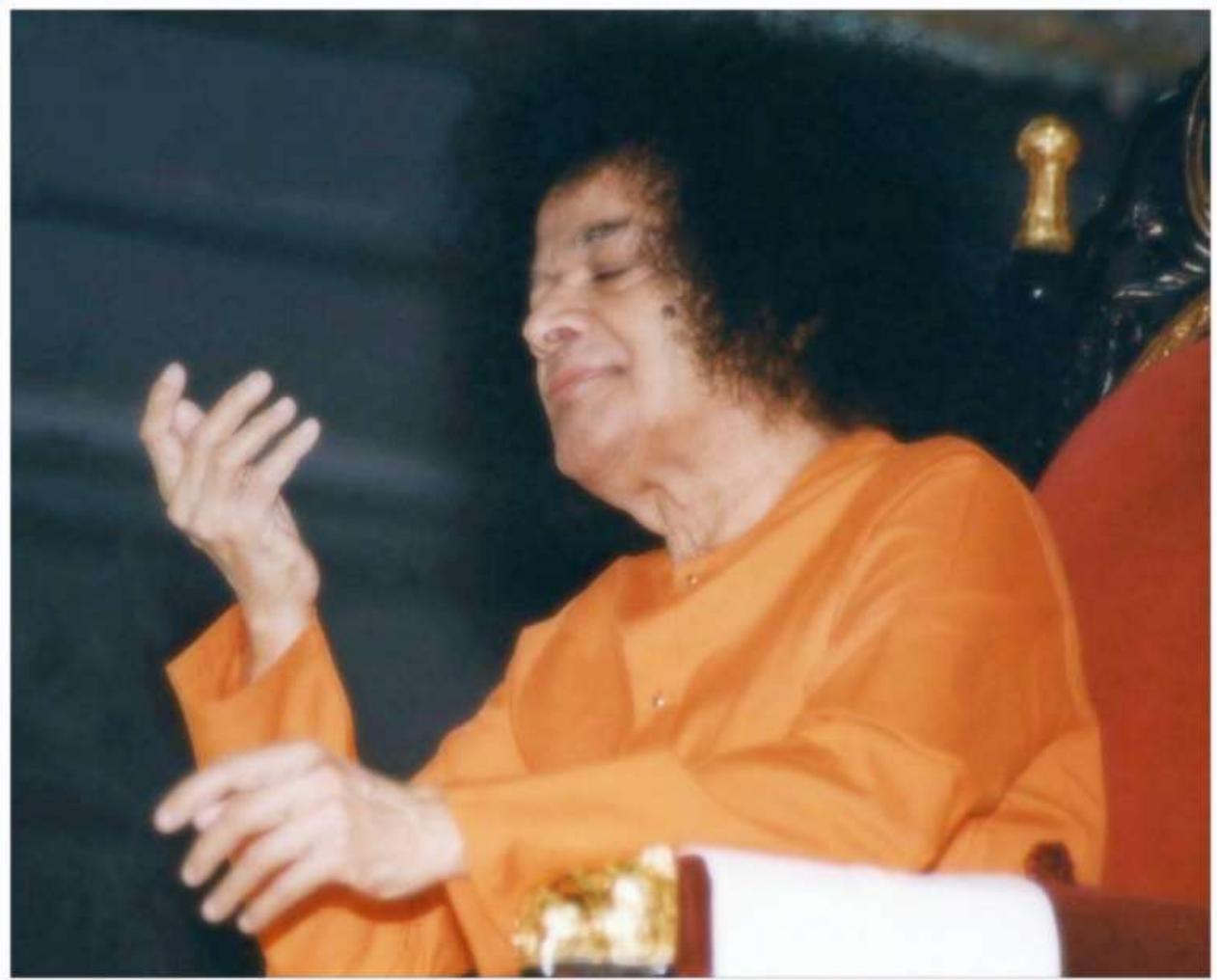


**Os Vedas são muito antigos, não possuem origem definida e são atemporais. Os Vedas não necessitam de nenhuma espécie de sustentação pois eles são sua própria sustentação. Na verdade, os Vedas são o Alento de Deus.**

**Deus está presente em todo o lugar, Deus é onipresente.**

**Assim, os Vedas, que simplesmente constituem o alento de Deus, são também onipresentes, isto é, estão em todo o lugar. Os sons dos Vedas, a essência dos Vedas, a fragrância dos Vedas encontra-se, verdadeiramente, no mundo inteiro.**

## *Ouçam os Cantos Védicos*



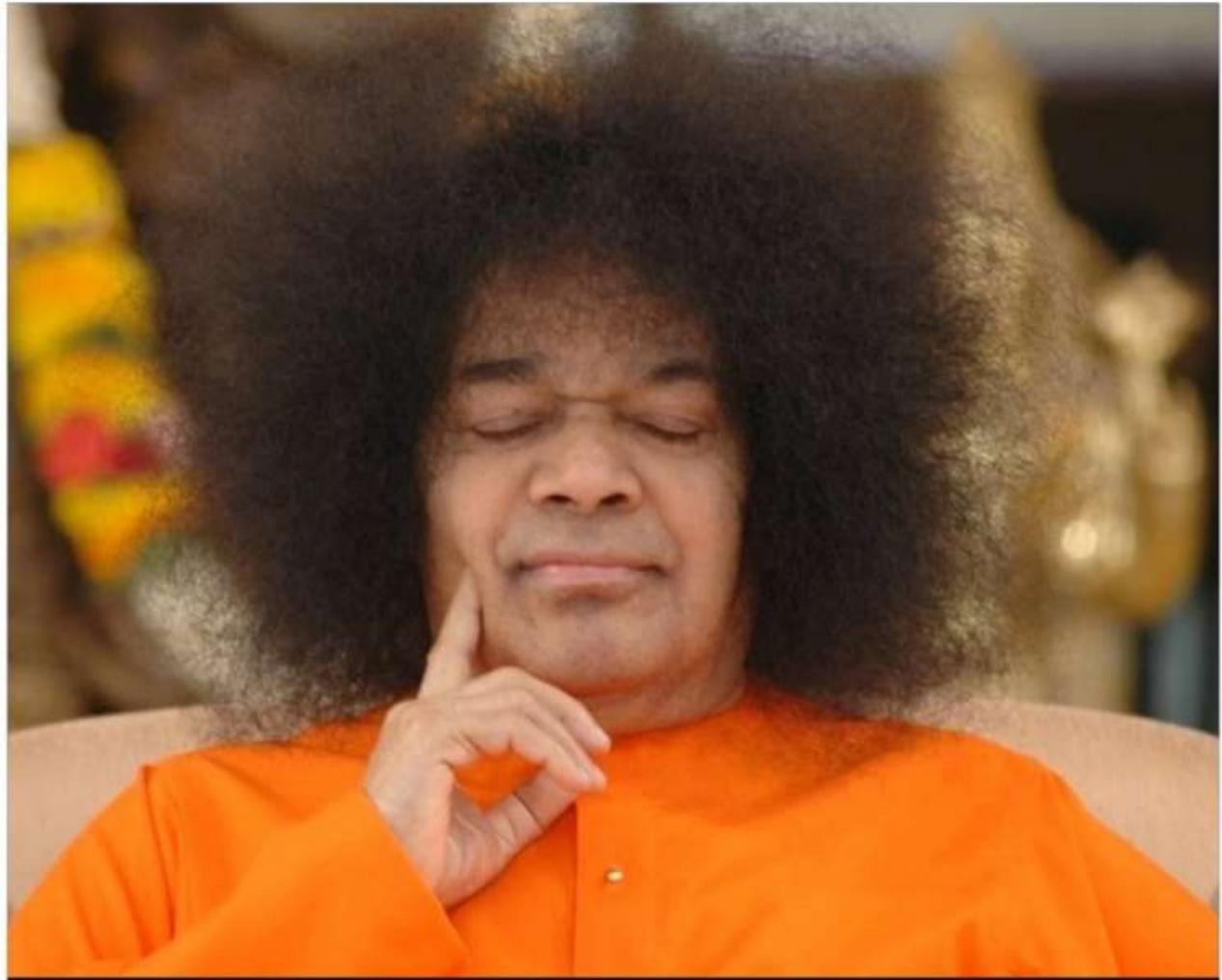
**Encarnações do amor! Mesmo que não possam cantar os Vedas, se tão somente escutarem os sons com devoção, eles os elevarão a um nível superior. Embora a criança não saiba o significado da canção de ninar que sua mãe canta, é induzida ao sono ao ouvir a melodia. Do mesmo modo, ouvir o canto do Veda com atenção concentrada, lhes proporcionará imenso benefício. Se vocês refletirem sobre isso e puserem em prática nas suas vidas, podem imaginar a magnitude da bem-aventurança que alcançarão.**

## *Som C3smico*



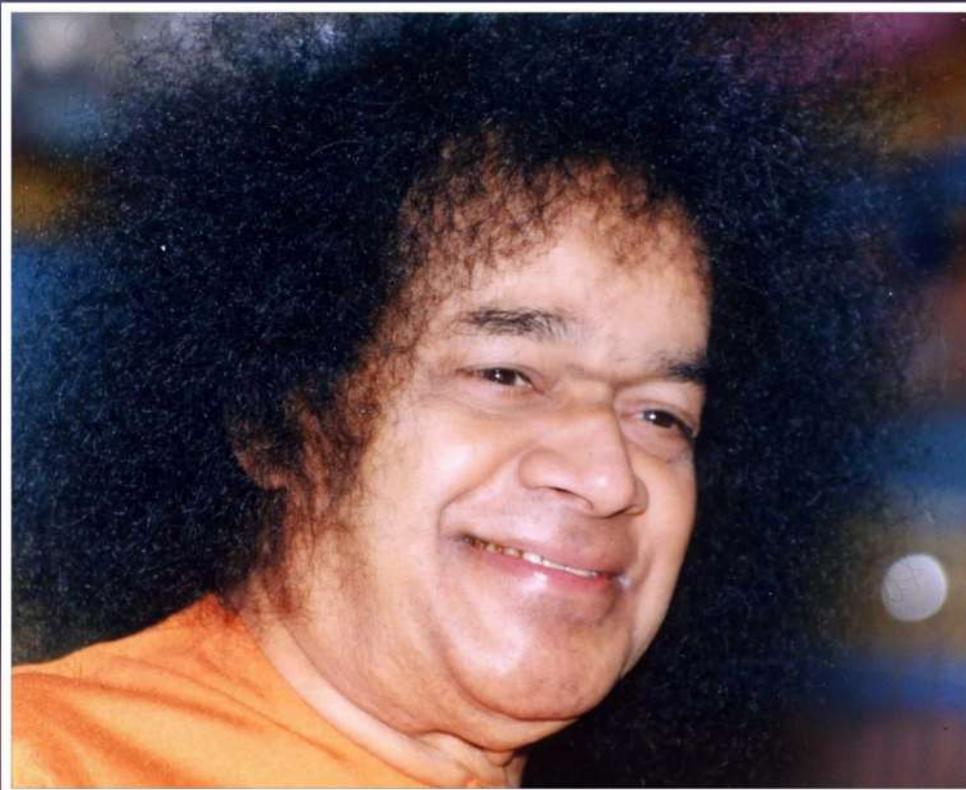
Os Vedas incorporam o som c3smico. N3o 3 f3cil para o homem comum, compreender os Vedas. Por3m, sejam ou n3o compreendidos, sua verdade permeia o Universo. Eles incorporam *Śabda Brahman* (o Som C3smico). N3o est3o restritos a um local, tempo ou pessoa espec3ficos. Permeiam todo o cosmos.

## *Tudo Deriva dos Vedas*



Os Vedas são as mais antigas de todas as escrituras do mundo. São um vasto repositório de sabedoria. Eles permitem ao homem obter uma visão geral do Universo. Historicamente, são os primeiros livros de sabedoria conhecidos. São as raízes da cultura e do esforço humano. Manu declarou: “tudo deriva dos Vedas”. Todo conhecimento, todos os princípios da vida correta, todas as qualidades derivam dos Vedas.

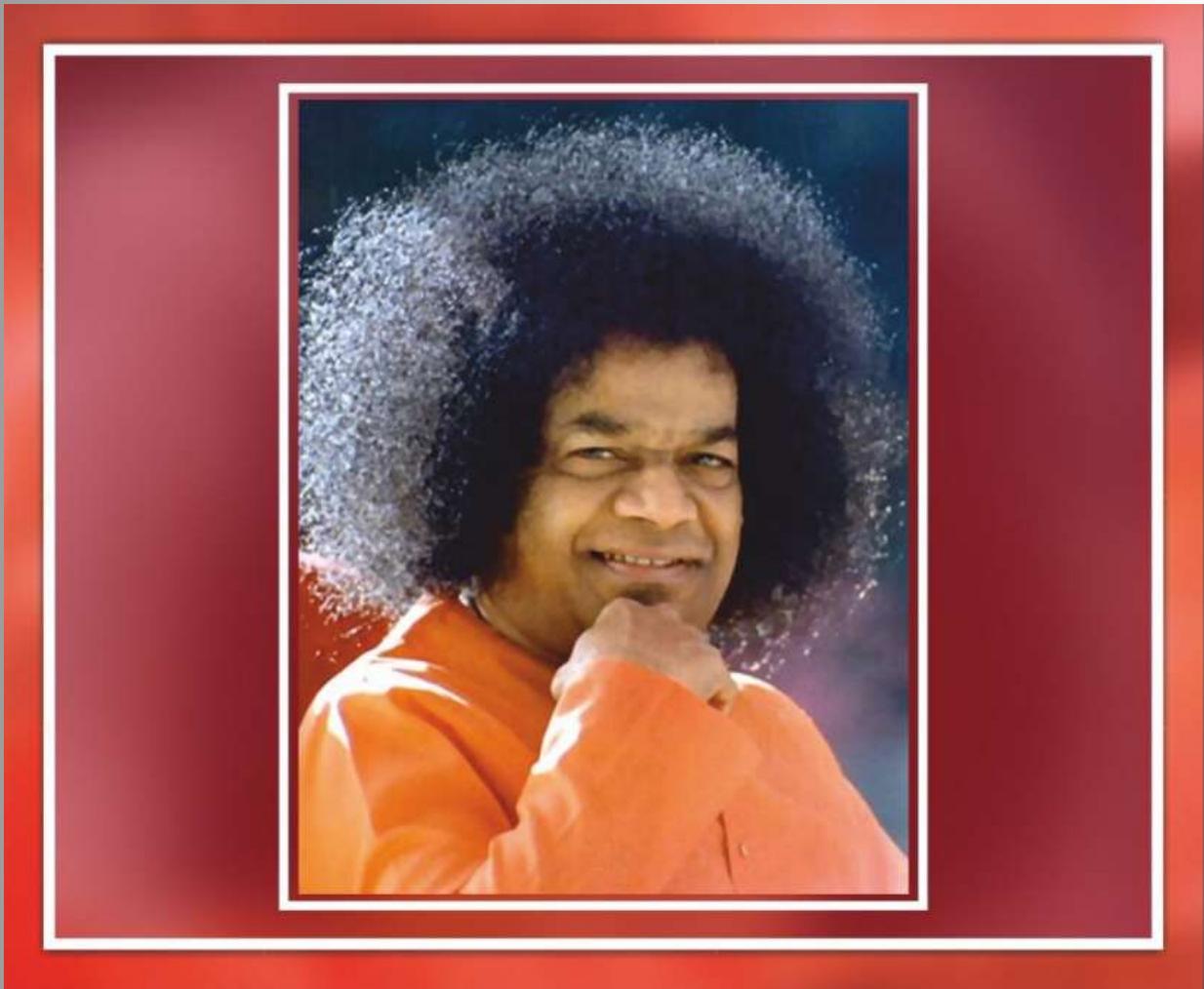
# *Sabedoria Védica em Prashanti Nilayam*



“Aquilo que lhes foi ensinado durante esses quinze dias é a essência do sagrado *Vedānta*”, disse Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. Diz-se que *Vedānta* em si, é a essência dos Vedas. Como alguém pode dizer que os Vedas, que nos ensinam essencialmente sobre a unidade do *Ātmā* e os meios para reconhecê-lo, versam sobre tolices ritualísticas rigorosas? Para entender deste modo, precisamos ver os Vedas do ponto de vista dos grandes santos que os apresentaram a nós. Essa é a jornada pela qual Bhagavan nos conduz através de Seu grandioso discurso de encerramento: *Sabedoria Védica*\*.

(\*) Discurso de encerramento do Curso de Verão em Brindavan, de 1990. O livro que contém esse discurso: “*Chuvas de Verão em Brindavan, 1990*” está disponível em [https://www.sathyasai.org.br/files/ugd/572ee8\\_a1f1fa706e1e4a66983433e55c176385.pdf](https://www.sathyasai.org.br/files/ugd/572ee8_a1f1fa706e1e4a66983433e55c176385.pdf) (Discurso 16).

# *Propagação dos Vedas*



**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba diz:**

**Por que vocês ingerem comida? É para mantê-la no estômago? Não. O alimento ingerido deve ser digerido e sua essência, fornecida a todas as partes do corpo. Do mesmo modo, deveriam entender e assimilar o conhecimento védico, obtendo força. Ele deveria se expressar em seus pensamentos, palavras e atos. Vocês deveriam tomar parte na propagação dos Vedas e compartilhar sua alegria com os demais.**

## Os Cinco Yajñas

Há vários *yajñas* prescritos pelos Vedas. Este é o *Veda Puruṣa Yajña* (realizado todos os anos durante o *Navarātri*, em Prashanti Nilayam), uma cerimônia de sacrifícios dedicados ao *Puruṣa* exaltado nos Vedas. O *Puruṣa* mencionado no *Puruṣa Suktam* como Aquele que constitui e absorve inteiramente o Universo como membros de Seu Corpo Cósmico.

Todo chefe de família tem o dever de realizar, para o seu próprio bem e para o bem da sociedade em que vive, cinco *yajñas*, como o *Pitṛ Yajña* (no qual os antepassados são cultuados), o *Ṛṣi Yajña* (no qual os sábios são louvados, quer dizer, pelo estudo e prática de seus ensinamentos), o *Bhūta Yajña* (para reverenciar os animais e seres inferiores, através da provisão de abrigos, alimentos, etc.) e o *Deva Yajña* (adoração de Deus).

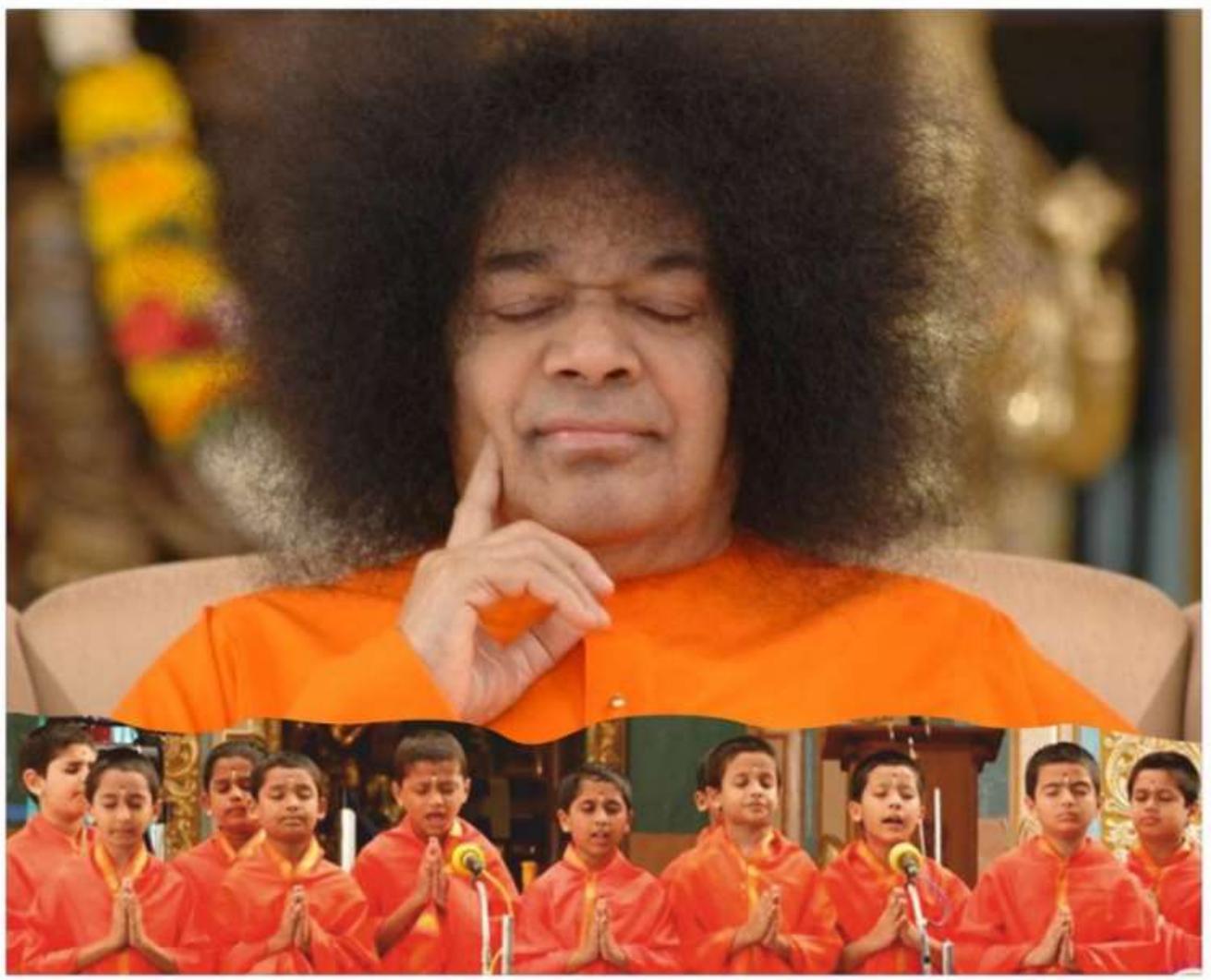
O *Veda Puruṣa* é o *Puruṣottama* (a Pessoa Suprema) já que, pela Sua Vontade, Ele Se manifesta como o Cosmos e seus componentes, a partir de Si mesmo. Não há nada que não seja Ele; então, como vocês poderiam ser diferentes? Nesses assuntos, a fé vem primeiro; deve ser assim. Acreditem que vocês são divinos; comportem-se de acordo com esse status soberano; então serão abençoados com *anubhūti* - a experiência, a visão, a realização, a percepção, a bem-aventurança. E, como resultado, mergulharão na eterna *Ānanda*.

## *A Paz que os Vedas Concedem*



**Todos os Vedas são concebidos para ajudar o homem a se tornar consciente da Divindade que há nele e em torno dele. Imaginem para si mesmos, a paz que os sábios obtiveram com esta percepção e anseiem por aprender as lições que os Vedas contêm, como um tesouro para toda a humanidade, não importa a casta, o credo, a raça ou a nacionalidade.**

## *Experimentem o Veda*



Veda significa conhecimento; é sempre assim. Ele não tem princípio nem fim. É chamado de *ananta* – infinito; pois é o som sagrado, sustentador e salutar. Portanto é uma maravilha, uma fase sem precedentes de experiência pessoal para cada um.

## *Disseminem o Estudo Védico para Seus Filhos*

**Os Vedas elevam o indivíduo a níveis mais altos. As pessoas não reconhecem esta verdade. Muitos estudiosos Védicos enviam seus protegidos para escolas em conventos, a fim de que recebam educação secular, sem cuidar de transmitir-lhes o sagrado legado dos Vedas, que os protegerá. Devido à falta de encorajamento e à propagação e promoção apropriadas, o conhecimento dos Vedas vem declinando dia após dia neste grande país, que é o lar deste tesouro sagrado.**

## *Aprendizado Védico na Instituição de Swami*

Swami espera que as pessoas cultivem os Vedas e está indicando o caminho, ao fazer com que todos os milhares de estudantes das instituições educativas Sai, desde a escola primária, aprendam a cantar o Veda. Vocês já viram as crianças da escola primária, com idades de 5 a 8 anos, cantando os Vedas no início deste encontro. Não há, de fato, nenhuma obrigação de aprender os Vedas. Todos os estudantes o fazem por vontade própria. Existem escolas Védicas (*Veda Pāṭhaśālā*) em outros lugares, onde se transmite esse conhecimento, mas os estudantes depois abandonam o canto. Vocês deveriam fazer com que as crianças aprendessem os Vedas com entusiasmo, sem obrigá-los. Eles deveriam reconhecer a grandeza dos Vedas pela doce persuasão.

## *Mensagem do Daśara Yajña*

Esta *Pūjā*, este *Yajña* e este *Homa* são organizados aqui, em todo *Daśara*, de forma a ajudá-los a aprender aquele outro *yajña*, duradouro e abstrato, que cada um de vocês precisa realizar, a fim de salvá-los do medo, sofrimento e ansiedade. Vocês devem ter percebido que os *Paṇḍitas* terminam o *yajña* a cada dia com uma oração que pede pela Paz Mundial, paz para toda a humanidade, paz e felicidade, pois não pode haver paz sem felicidade, nem felicidade sem paz. *Loka Samasta Sukhino Bhavantu*, eles pedem: “Que o mundo todo tenha felicidade e paz”.

A paz mental não pode ser obtida pela riqueza, fama, erudição ou habilidade. Para tanto, vocês precisam limpar a mente, purificar o coração, ansiar por servir às formas do divino que se movem ao seu redor. Façam de cada ato, uma adoração; tornem cada pensamento um anseio por Ele; transformem cada palavra que saia de sua boca, um hino em louvor a Ele. Esta é a lição que devem aprender em Prashanti Nilayam, a cada *Daśara*, durante a semana em que o *Yajña* é celebrado.

# *Ekam Sat Viprah Bahudha Vadanti*

(A Verdade é Una; os Sábios a descrevem de múltiplas formas)

Considerem o *Veda Purusha Saptaha Yajna* realizado aqui em Prashanti Nilayam. Neste Fogo Único, fazem-se oferendas juntamente com a recitação dos nomes de Deus contidos em hinos elaborados. Mais de 3560 oferendas são feitas a cada dia, durante sete dias. Cada nome descreve Deus com uma forma especial. Mas esse Fogo Único consome todas as oferendas e, através de sua intermediação, cada uma das oferendas chega ao Deus Único, o Único que realmente há ou, considerem isto: vocês realizam adoração com 1008 Nomes, um rito denominado *Sahasranama Arcana*. Colocam um ídolo ou imagem diante de si e oferecem uma flor de cada vez aos pés daquele símbolo de Deus, repetindo os nomes, um de cada vez. O símbolo único do Deus Único é apenas o Uno, embora Ele possa ser alcançado por mil nomes. Ainda que vocês reconheçam apenas o Uno em todos esses ritos, proclamando o Divino não Dual, seus sentidos, intelecto e mente, com seu conjunto de desejos, insiste em correr atrás dos Muitos. Esta é a Ilusão (*Māyā*) que lança seu encantamento sobre os homens fracos e ignorantes. Incita o homem na direção da ganância selvagem e prolífica dos sentidos multifacetados.

## *Verdades das Upaniṣads*

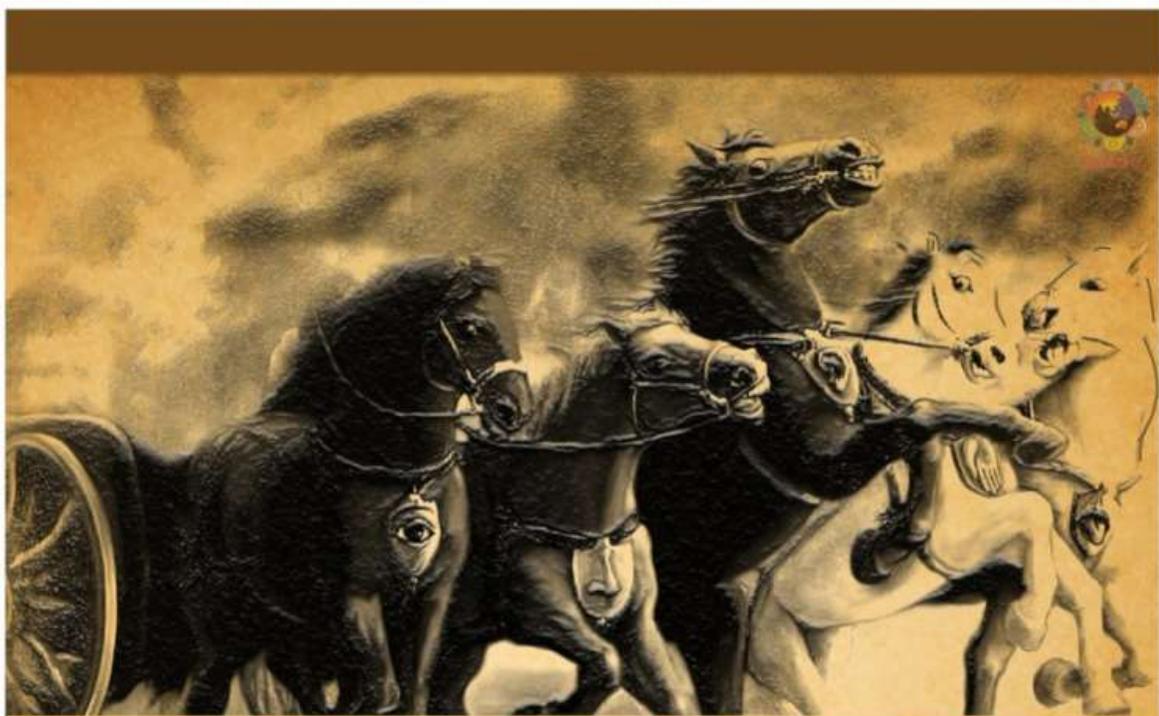
A essência das *Upaniṣads* é dada na *Bhagavad Gītā* e nos *Brahma Sūtras*. Vários santos relataram histórias que explicam claramente a importância das verdades contidas nas *Upaniṣads*. A *Īśavāsyā Upaniṣad* é a primeira dentre as *Upaniṣads*. Ela declara que Deus permeia o universo inteiro. Devido às pessoas terem negligenciado o estudo do Sânscrito, tornaram-se incapazes de desfrutar dos tesouros de conhecimento contidos nas *Upaniṣads*.

# *Mātrā*



Os sentidos também são chamados de *mātrā*, que significa, “instrumentos de medida”. A língua determina o gosto de uma fruta; o olho determina se uma imagem é atraente ou feia; o nariz determina se um objeto cheira bem ou mal e o ouvido determina se uma música é boa ou desagradável.

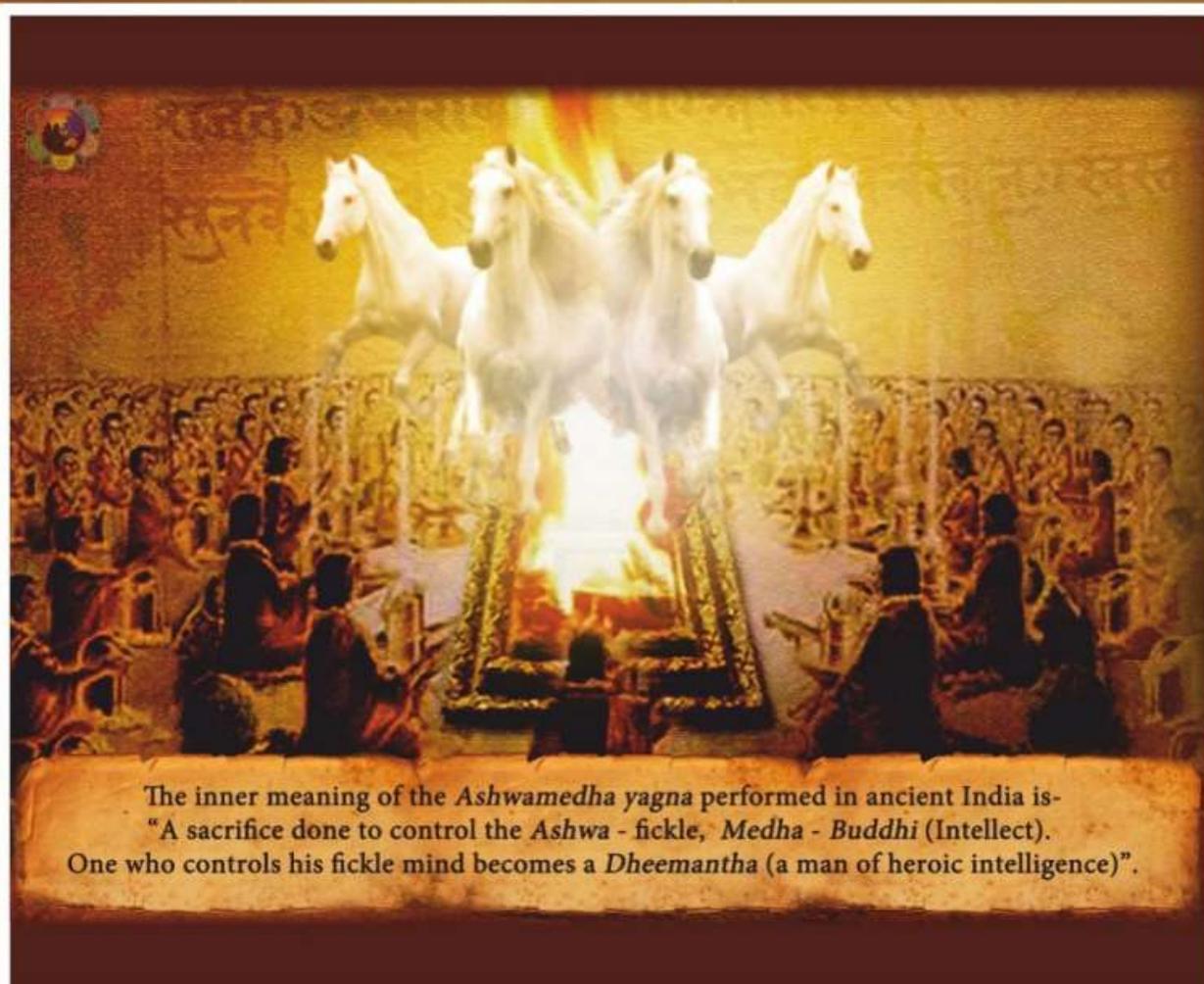
# *Natureza Irrequieta dos Sentidos*



In the *Kathopanishad*, senses are described as horses yoked to the chariot of the body. It is common knowledge that a horse can never stand still, it keeps moving its tail, leg, ear or jaws continuously. The senses are compared to the horse since they have a similar restless nature.

Na *Kaṭhōpaniṣad*, os sentidos são descritos como cavalos atrelados à carruagem do corpo. É de conhecimento comum que um cavalo jamais consegue ficar imóvel; está sempre movendo sua cauda, perna, orelha ou mandíbula. Os sentidos são comparáveis a um cavalo porque possuem uma natureza similar, irrequieta.

# *Significado do Aśvamedhā Yajña*



O significado interno do *Aśvamedhā yajña* realizado na Índia antiga é: “Um sacrifício executado para controlar o *aśva* – inconstante *medha* – intelecto ou *buddhi*. Aquele que controla sua mente inconstante se torna um *dhīmanta* (homem de inteligência heroica) ”.

# *Yad Bhavam Tad Bhavati*

(Assim como é a atitude, assim será o destino)



São os seus pensamentos e sentimentos defeituosos que o fazem ver defeitos na Criação. Os sentidos, quando usados apropriadamente, oferecem impressões corretas.

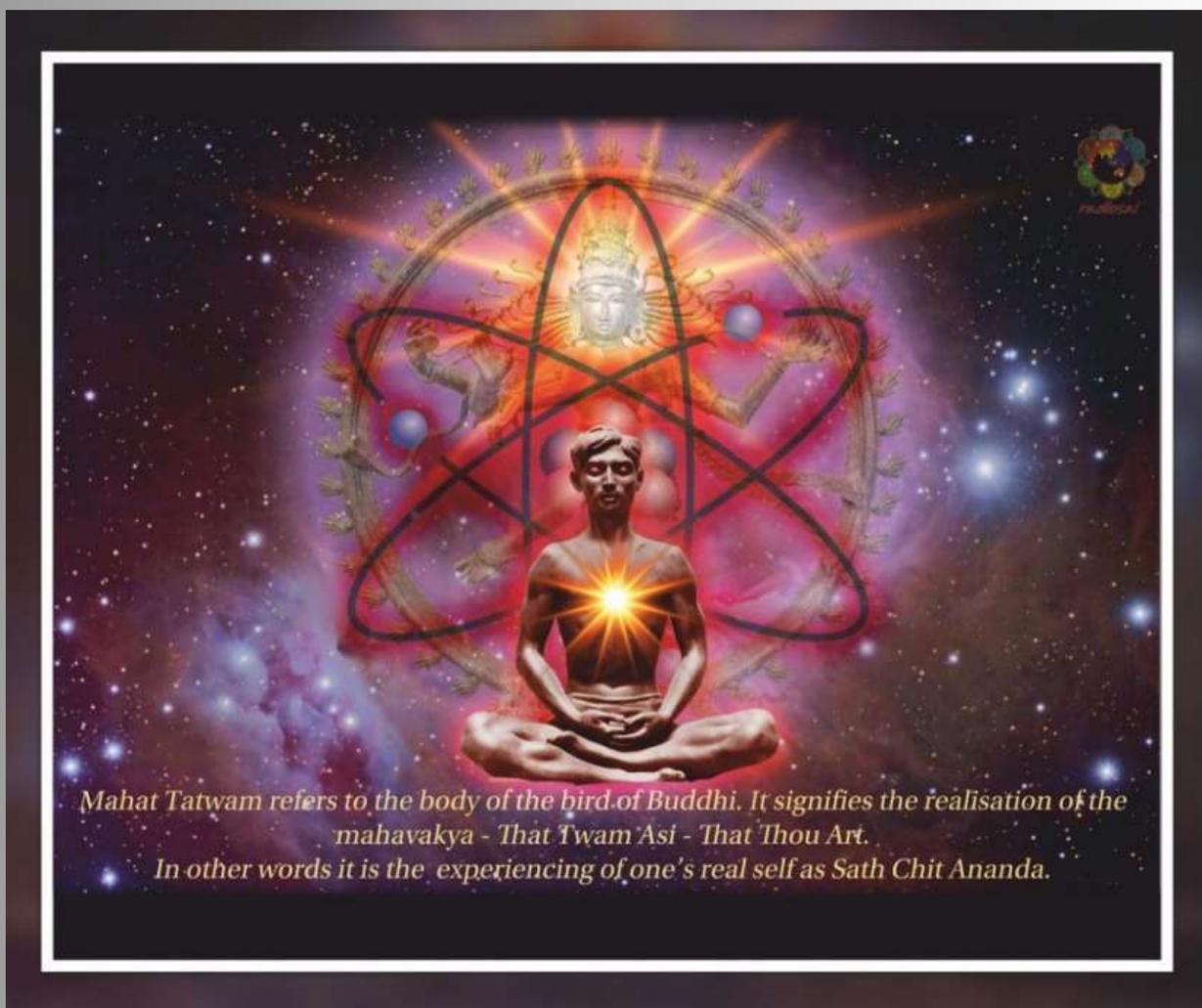
# *So'ham - Eu Sou Brahman*



The *So-ham* mantra repeats itself 21600 times per day with every breath. But ignoring this ceaseless inner message "I am *Brahman*", man identifies himself with the names like Ramaiah, Krishnaiah or Seenaiah which are artificial names given to the body during birth.

O mantra *so'ham* se repete automaticamente 21600 vezes por dia, a cada respiração. Porém, ao ignorar esta mensagem interna e incessante: "Eu Sou *Brahman*", o homem se identifica com nomes como Ramaiah, Krishnaiah ou Seenaiah, que são denominações artificiais dadas ao corpo por ocasião do nascimento.

# *Tat Tvam Asi – Tu És Aquilo*



***Mahātattva\**** refere-se ao corpo do pássaro de *Buddhi*. Significa a realização do *Mahāvākya* (Citação, máxima) *Tat Tvam Asi* (Tu És Aquilo). Em outras palavras é a experiência do ser real do indivíduo como *Sat-Cit-Ānanda* (Ser-Consciência-Bem-aventurança).

(\*) É uma interpretação da fala de Swami contida no Capítulo 8 do livro “*Chuvos de Verão em Brindavan, 1990*”, à página 49: “Na *Taittirīya Upaniṣad*, que é uma das dez “Upaniṣads mais importantes, o *buddhi* é descrito como um pássaro. Sua cabeça é a fé, a asa direita é *ṛtam* – a harmonia interior –, e a esquerda é *satyam* – a verdade. O corpo é o “Grande Princípio” (*Mahātattva*), e a cauda é *yoga*. O intelecto, em sua forma completa, tem cinco elementos constituintes e é extremamente poderoso”. O livro completo está disponível em [https://www.sathyasai.org.br/files/ugd/572ee8\\_a1f1fa706e1e4a66983433e55c176385.pdf](https://www.sathyasai.org.br/files/ugd/572ee8_a1f1fa706e1e4a66983433e55c176385.pdf).

# *Essência da Nārāyaṇopaniṣad*



**Em 3 de julho de 2005, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba materializou\* uma corrente contendo toda a essência da *Nārāyaṇopaniṣad*.**

(\*) De acordo com a página <http://saibaba.ws/miracles2/goldennecklace.htm>, o rapaz que recebeu o presente é um ex-aluno das Universidades Sai, convidado a recitar e explicar o significado desta *Upaniṣad*. Suas explicações agradaram muito a Swami, que, então, o presenteou e explicou que o colar contém o poder do mantra *Om Namō Nārāyaṇāya*, o qual, por sua vez, encerra o poder de todas as Escrituras, bem como os aspectos paterno e materno da Divindade.