



ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SATHYA SAI DO BRASIL

II GINCANA SAI NACIONAL - 2019

COORDENAÇÃO NACIONAL DE JOVENS

“Ame a todos. Sirva a todos.”

JORNAL

TAREFA 3 – SERVIR AO PLANETA LIMPANDO A NATUREZA
TAREFA RELÂMPAGO 02 – CINE SAI PIPOCA

Om Sai Ram, queridas equipes!

Com muita alegria compartilhamos as atividades realizadas pela TAREFA 03 e TAREFA RELÂMPAGO 02 por todos vocês ao redor do Brasil. Que possamos nos alimentar desse Divino Amor em Ação e nos inspirar para as próximas tarefas.

A equipe **ARAUCÁRIA**, de Curitiba - PR, nos traz seu relato sobre a **TAREFA 03**:

“Normalmente, Curitiba é uma cidade limpa e as pessoas, em sua maioria, não jogam lixo nas ruas. Como escolhemos um parque turístico (Parque Barigui, em Curitiba), constatamos essa identidade das pessoas daqui, já que praticamente não encontramos lixo reciclável, apenas orgânico. Dessa forma, não foi possível encaminhar a uma cooperativa de reciclagem, pois o lixo que encontramos em grande quantidade foi a bituca de cigarro. A bituca de cigarro é um dos maiores poluidores da natureza, além de fazer parte da constituição do cigarro, que entendemos fazer super mal à saúde do fumante e o fumante passivo.

Acredito que essa tarefa foi muito importante para nossas adolescentes/jovens que fazem parte da Gincana, pois, além delas mesmas terem identificado esse lixo, elas comentaram sobre como é alto o consumo de cigarro e, ao mesmo tempo, como isso impacta negativamente na natureza e no ser humano.”



Pela **TAREFA RELÂMPAGO 02**, a equipe realizou “uma sessão de *cinema Sai*, acompanhada de Crepes francesa e de outros alimentos saudáveis e vegetarianos, assim como de um delicioso Chai com leite vegetal.

A Tarefa foi realizada na casa de dois dos integrantes da equipe, Fabiana (mãe) e Isabela (filha).

O grupo escolheu ver alguns vídeos dos episódios da “*Mensagem do Senhor*”, disponíveis no canal do Youtube *Sathya Sai Brasil*, pertencente à Organização Internacional Sathya Sai do Brasil. Esses vídeos são sobre a vida, a obra de Sathya Sai Baba e a sua mensagem, entre outros.

Escolhemos os episódios 01, 03 e 06, em que falam sobre o advento do Avatar, do Atma universal e Unidade Onipresente.

Ao assistir aos vídeos, conversamos e refletimos sobre a mensagem de Sai sobre a Unidade e o Deus que habita em cada um, o que transforma e desperta os nossos Valores Humanos na nossa ação diária.”



A equipe **BABA LOVERS**, de Porto Alegre - RS, descreve como realizou a **TAREFA 03**:

“Escolhemos o Parque da Redenção em Porto Alegre. Trata-se de um parque muito arborizado, com várias temáticas e atrações para um público bem diversificado. Muitas famílias escolhem este parque para passar algumas horas ao sol durante o final de semana. Recolhemos 2 sacos grandes de lixo, conforme demonstração nas fotos, colocando-os em latas de lixo. Evidentemente que existem outros lugares que precisam de maiores cuidados com o lixo e sujeira. No entanto, como não tínhamos carro para nos deslocarmos e levar a uma usina de reciclagem, optamos por uma tarefa dentro de nossas possibilidades. Foi um trabalho onde vivemos a união do grupo e espalhamos o exemplo para muitas pessoas que passavam no local.”



Pela **TAREFA RELÂMPAGO 02**, a equipe assistiu um “vídeo sobre Sathya Sai Baba, compilado pelo canal **Portal da Consciência** do YouTube. Apesar de já conhecermos a maioria dos acontecimentos e milagres citados no vídeo, nosso encontro foi bem proveitoso e inspirador, algo que é comum ao se tratar da mensagem do nosso querido Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. O vídeo nos fala sobre a vida e a obra de Sathya Sai Baba, a profecia do nascimento do Avatar que está no Mahabharata e que prevê a vinda do avatar Sai, os eventos da infância do avatar e as materializações feitas por Sathya Sai. O vídeo é longo, assistimos por cerca de 35 minutos, sendo este tempo suficiente para instigar em nós ideias e colocações para nosso *satsang*, o qual ocorreu logo após a visualização do vídeo, por cerca de 45 minutos. Outros assuntos também foram abordados, como as atividades do Centro Sai e como otimizar a dinâmica de funcionamento de nosso Centro, ou seja, é sempre muito importante falar de Swami e sua mensagem para nosso crescimento.”

Eis o relato da equipe **SADHANA**, de Caxias do Sul - RS, sobre a **TAREFA 03**:

“Com muita alegria cumprimos hoje pela manhã esta tarefa. Neste mês, dia 26, comemoramos a Mãe padroeira de nossa região, Nossa Senhora de Caravaggio e milhares de devotos fazem romarias até seus santuários. Escolhemos cumprir a tarefa fazendo uma “Caminhada Limpa” desde Caxias até um pequeno santuário desta N. Sra. localizado na sexta légua, zona rural em homenagem à Mãe Divina e a todas as mães. Foram 6 km de caminhada recolhendo o lixo que encontramos. E foi muito! Recolhemos 15 sacos de 100 litros. Recebemos muito apoio e agradecimento de pessoas que fomos encontrando no caminho. Foi lindo! Sentimos que demonstravam que também gostariam de estar fazendo este seva. Ficamos felizes porque muitas pessoas têm consciência da importância de destinar bem o lixo. Fizemos um *satsang* no final e todos sentiram que foi muito importante fazer este seva especial e se pensou em repetir de vez em quando este trabalho.”



Pela **TAREFA RELÂMPAGO 02**, a equipe assistiu o “vídeo ‘Deus, a Natureza e o Homem’, porque sentimos que expandiria mais ainda nossa consciência para realizar com muito amor e entrega a Tarefa 3, que iríamos realizar no dia 05. Ao final fizemos um *satsang*, com os seguintes relatos:

‘Tocou meu coração a frase sobre o Planeta ser o corpo de Deus. Como podemos prejudicar o corpo do Senhor? Somos reflexos uns dos outros. Preciso, urgente e constantemente, limpar meu espelho interno, para que reflita somente o bom e o belo e assim limpar o corpo de Deus!’

‘Meu sentimento é de compartilhar essa mudança interior, com uma visão de que os exemplos devam ser também amplos para uma ação universal no sentido de conscientização imediata sobre todos os aspectos de meio ambiente. E isso é pra agora e não para amanhã’

‘O que me chamou a atenção nesse vídeo foi o que cada um está fazendo para ajudar o planeta que é a casa Maior e como cada um se comporta dentro de si ! É ter consciência e praticá-la.’

No vídeo me emocionei com o frase “Deus nos Presenteou com uma Bela e Límpida Natureza”. Deus nos ofereceu esse presente com todo Amor. Portanto, temos que nos conscientizar internamente, das nossas atitudes e ações para que possamos ter um Planeta melhor.

‘Senti que todos somos responsáveis pela conscientização de que “a Natureza é nossa primeira mestra”, como nos ensinou Swami. Ela nos concede todos os “alimentos” de que necessitamos e por isso devemos retribuir a ela com muita gratidão, respeito, cuidado e Amor. Ela é a vestimenta de Deus e precisa estar impecável.’ ”



A equipe **LUZ DE SATHYA**, de São Paulo - SP, realizou a **TAREFA 03** na praça pública do Sacomã. Recolheram lixos que foram separados entre recicláveis e orgânicos. Segue um depoimento inspirador de uma das integrantes da equipe:

“Eu fiquei muito feliz com a experiência da limpeza na praça! A limpeza foi feita numa praça, dentro de um bairro sujinho de São Paulo, próximo à comunidade do Heliópolis (maior comunidade de São Paulo) e por meio desse serviço, consegui levar a minha filha, e passar valores de cidadania e generosidade para ela. Todas as atividades da gincana e do Centro Sai me proporcionam um sentimento de engajamento, crescimento espiritual e emocional, que nunca experimentei em outros lugares. Fui realizar o serviço com o espírito de desapego e amor, e durante o período que estávamos limpando a praça, apareceu uma gatinha que ficou perto da gente durante todo o seva. Quando eu vi aquele bichinho tão inofensivo perto da gente, tocou o meu coração! Senti uma leveza dentro de mim tão grande, tão forte... fiz esse seva com tanto amor, que essa vivência para mim marcou muito dentro de mim!

O fato de ter estado com o grupo, e da equipe ter realizado o círculo de estudos, todos nós juntos, me proporcionou um sentimento tão profundo de união. Foi incrível! Adorei tudo, e eu entendi mais coisas: O que é amar? O que são os valores humanos? Para mim, hoje esse entendimento ficou mais profundo. Hoje, eu vejo a importância da espiritualidade, e o círculo de estudos, para mim, esclareceu muitas dúvidas que eu tinha. Então assim, eu só posso agradecer à minha equipe Luz de Sathya (Lucia, Natalia, Jusseara, Rony) que vieram aqui, na minha casa. A minha gratidão enorme por vocês e por ter conhecido vocês e ter contribuído com vocês, que foi um gesto pequeno, mas para mim que me preencheu enormemente. Muita gratidão a todos!”

Pela **TAREFA RELÂMPAGO**, a equipe assistiu ao vídeo “Discurso Divino sobre a Essência dos Valores Humanos” de Sathya Sai Baba.



A equipe **FAMÍLIAS EM AÇÃO AMOROSA**, do Rio de Janeiro - RJ, nos conta como realizou a **TAREFA 03**:

“Realizamos a atividade de limpeza no sábado, dia 27/04, na praia de Copacabana. Convidamos os devotos de copacabana para participarem.

Iniciamos com uma harmonização, fazendo o Gayatri, lendo alguns pensamentos e conversando sobre a importância de cuidarmos do planeta, de atuarmos como exemplo e também fazendo uma analogia com nossa limpeza interna, com a seleção dos bons e maus pensamentos e sentimentos...

Várias pessoas parabenizaram a iniciativa, agradeciam durante a limpeza, perguntavam o que nos motivava a realizá-la. Uma delas conhecia Sai Baba. Senti que, mesmo sem abordarmos os banhistas estávamos levando-os a refletirem. Esperamos ter tocado vários corações. Agradecemos a oportunidade de servir!”



A equipe nos deixa seu relato sobre a **TAREFA RELÂMPAGO 02**:

“Assistimos um filme sobre a conferência Go Green em Prashanti. As crianças acharam que o relacionado ao meio ambiente seria mais interessante. Todas se interessaram bastante e fizeram comentários. Bento fazia perguntas e ia também prestando atenção nas impactantes imagens. Conversamos sobre a ganância que mantém a produção das energias sujas, sobre a importância de uma mudança radical no mundo, sobre o quanto as mudanças climáticas têm afetado o Rio de Janeiro, a falta de consciência do quanto nossas ações afetam o mundo. Também discutimos os dois ensinamentos de Baba contidos no vídeo: praticar os valores humanos na relação com a natureza e no dia a dia e impor limite aos desejos, consumindo menos e não desperdiçando água, energia, alimento. A partir daí, conversamos sobre o que podemos fazer, começando pela nossa casa, sobre o consumo de alimentos sem agrotóxico, uso de copo reutilizável ao invés do plástico. Clara comentou sobre uma atividade que fez na escola com miçangas e uma linha onde o grupo dela fez uma comparação das miçangas como aquilo que vamos construindo na vida e com o cuidado que devemos ter na escolha do que fazer para não destruímos a linha. Também falamos sobre a importância da unidade entre pensamento, palavra e ação e cantamos o refrão do Edson Aquino (Pensamento, palavra e ação, juntos na mesma direção, trazem paz e equilíbrio ao coração). Foi um maravilhoso *satsang*. Todas ficamos muito felizes com a oportunidade.”



A equipe **SEMENTES DE SAI**, de Niterói - RJ, realizou a **TAREFA 03** na praia de Charitas, em Niterói. “Usamos sacolas biodegradáveis e separamos o lixo em recicláveis e orgânicos. Além disso, distribuímos um folheto com frases de Sai Baba sobre a relação do homem com a natureza e dicas de mudanças de hábitos. A atividade nos inspira a refletir sobre o nosso consumo e procurar maneiras de reutilizar objetos.”



Pela **TAREFA RELÂMPAGO 02** a equipe nos conta:

“Assistimos os vídeos ‘A Maior Flor do Mundo’ (José Saramago) e o episódio 26 da série ‘A Mensagem do Senhor’. Ambos os vídeos trouxeram uma reflexão sobre o serviço. Swami diz que “verdadeiramente, somente aqueles que sentem agonia ao ver a dor e o sofrimento, o desalento ou a doença, têm direito de oferecer serviço. Tais pessoas não servem aos outros, mas a si mesmas, já que buscam remover, da forma mais rápida e inteligente possível, a sua própria agonia.” Então ao servir devemos perceber a presença Divina no outro e a unidade de todos os seres. Serviço também ocorre na prática do trabalho diário. Sempre que agimos com amor, oferecendo nosso trabalho a Deus, sem desejo pelos frutos, estamos realizando serviço. No fim, agradecemos e oferecemos a Deus os resultados, confiando plenamente. Isso nos levou também a uma reflexão sobre o *Dharma*, a ação correta, natural e amorosa em qualquer situação que se apresente a nós. Uma ação amorosa e consciente, mesmo pequena, pode ter grandes repercussões. Os vídeos também trouxeram o tema do cuidado à Natureza, reconhecida como o corpo de Deus, nossa Mãe e nosso Lar.”



A equipe **ARUNACHALA**, de Salvador - BA, “se reuniu e resolveu que o centro Sai de Amaralina estava precisando de uma limpeza no dia 23 de abril. O grupo ponderou entre fazer uma limpeza em um lugar externo ou no centro e achou melhor unir esforços para uma limpeza de materiais e renovação que estava precisando há muito tempo no centro Sai de Amaralina. Então foi feito um mutirão com a participação de 50% do grupo para a limpeza do ambiente tão especial”



Pela **TAREFA RELÂMPAGO 02** a equipe nos conta:

“Apesar de muitas cenas arrancarem risos da platéia, o enredo mostrava a densidade da história. A película ‘Green Book’ é marcada por cenas que revelam as diferenças culturais, preconceitos e laços de afetividade que permearam o encontro das personagens principais.

A equipe chegou ao consenso que momentos carregados de emoção e significado levaram-nos a refletir sobre a importância dos valores éticos, da solidariedade e da compaixão.

Enfim, o ‘Green Book’ não foi regado à pipoca. Os devotos optaram por frutas, sucos, biscoitos integrais e um cremoso brigadeiro que ajudaram a prolongar a conversa sobre o tema. Boa ideia essa tarefa relâmpago.”



Eis o belo relato da equipe **CHITTA CHORA**, de Salvador - BA, sobre a **TAREFA 03**: “As campanhas publicitárias destinadas ao incremento do consumo, as músicas de baixa vibração e o que está na moda, são facilmente absorvidas e seguidas pela massa da Sociedade. Mas quando se trata de mobilizações voltadas à defesa de causas construtivas, dificilmente se consegue rapidamente a mudança de hábitos necessária para alcançar um outro nível de consciência por parte da população.

Salvador tem uma longa faixa litorânea, com belas praias. Mas se a capital baiana é rica em belezas naturais é também detentora de alto grau de degradação ambiental, por falta de políticas públicas e de cidadania, em grande parte da população dos soteropolitanos.

Com a boa intenção de contribuir para a preservação da nossa Mãe Terra, e dar bom testemunho aos frequentadores da praia de Stella Maris, a Equipe Chitta Chora inspirou-se na famosa canção de Vinícius de Moraes e Toquinho, e foram passar "um fim de tarde em Stella Maris"... Munidos de luvas e sacos, ouviam o som das ondas e o balançar dos coqueiros, enquanto catavam os resíduos deixados pelos banhistas na faixa de areia. E não é que inclusive conseguiram a adesão de mais simpatizantes da causa, que ajudaram na coleta?

Mesmo tendo iniciado a tarefa depois da coleta oficial da prefeitura, a Equipe conseguiu recolher quatro sacos de resíduos largados na faixa de areia pelos banhistas que saíram bem no finalzinho da tarde, evitando que copos e canudos plásticos, pratinhos de isopor, latas e diversos outros resíduos, ainda recicláveis, fossem parar no mar... O trabalho da equipe foi concluído depois que os resíduos assim coletados fossem destinados corretamente em caixas municipais de coleta existentes na cidade.

Naquela tarde, o lindo mar da praia de Stella Maris agradeceu o Amor dos devotos de Baba pela Natureza e testemunhou o surgimento da ideia de um projeto maior a ser realizado em conjunto na Região Nordeste I.”



A **TAREFA RELÂMPAGO 02** realizada junto com a equipe Arunachala trouxe os seguintes relatos:

“As discussões dos presentes sobre o filme, levaram à reflexão da importância dos Valores, da solidariedade e compaixão. As demonstrações de racismo exibidas também se transformaram em reflexão, quando se traçou um paralelo com as formas de discriminação existentes nos dias atuais no Brasil, inclusive na Bahia, que detém em sua população maioria negra.”



A equipe **SALOKIA**, de Muritiba - BA, pela **TAREFA 03** "visitou o Colégio Polivalente de Muritiba. A primeira atividade foi no auditório, onde foi realizada pela Equipe uma palestra, que se iniciou falando sobre o movimento mundial inspirado pelo nosso MESTRE SAI BABA. Na sequência foi abordada a questão do Meio Ambiente, começando a abordagem desde o Gênesis e o ponto de vista científico de como surgiu a terra, sobre a criação dos elementos indispensáveis à vida (terra, água, ar, fogo e éter). Estes assuntos motivaram muito os alunos, os quais participaram ativamente da palestra. Por fim, em atividade externa, foi plantada uma árvore de clima tropical, da espécie Nin (ou Neem), marcando esta participação conjunta dos alunos, do Colégio, da Equipe SALOKIA e do presidente do Conselho Municipal do Meio Ambiente, quando então os alunos se comprometeram a cuidar da rega e poda desta árvore. Finalizando a palestra, o convidado da Equipe SALOKIA, o Sr. Manoel Borges Filho, presidente do Conselho Municipal do Meio Ambiente, proferiu algumas palavras para os alunos, referente às ações municipais em prol do Meio Ambiente. Por fim, encerrando as atividades neste dia, foi iniciada pela Equipe SALOKIA coleta de lixo na área externa próxima ao Colégio, que foi espontaneamente seguida por todos os presentes. Mais uma vez a Equipe SALOKIA aproveita para declarar sua Gratidão por mais esta oportunidade proporcionada pela II Gincana Sai."



Pela **TAREFA RELÂMPAGO 02** a equipe se reuniu no Grupo Sai 2º Portal da Luz, em Muritiba, para discutir sobre a obra de Sai e seu legado, incluindo o programa EDUCARE



Com amor em Sai,

Tatiana Machado
Coordenação Nacional de Jovens Sai
Conselho Central do Brasil