



O Ano Novo Chinês, conhecido também como o Ano Novo Lunar ou Festival da Primavera, é o festival cultural mais importante para os chineses. Baseado no calendário lunar, o Ano Novo Chinês de 2021 começará no dia 12 de fevereiro e terá seu término na Lua Cheia quinze dias depois. É tradicionalmente um período para reunir a família, compartilhando bênçãos com todos os entes queridos. A união da família e do lar é de forma significativa o foco da celebração do Festival de Primavera. A família é incrivelmente importante na cultura chinesa.



Muitos rituais são realizados para dar sentido a um novo começo. E para se preparar, todos os chineses fazem uma completa limpeza em suas casas para livrar-se de qualquer energia *qi* desfavorável do ano velho. Soma-se a isto a decoração da casa de vermelho. Na cultura chinesa, a cor vermelha significa alegria, celebração, concedendo bênçãos de longevidade, boa saúde, paz e sorte. As decorações incluem lanternas vermelhas, dísticos vermelhos, bandeiras vermelhas e outros itens que significam auspiciosidade.

Ano do Boi

Este é o Ano do Boi, logo imagens de Boi aparecerão nas decorações do Ano Novo Chinês. O Boi representa o valor da diligência. As principais atividades do Ano Novo Chinês incluem honrar os ancestrais bem como as deidades celestiais e da família, jantar reunindo a família na véspera do Ano Novo, fogos de artifício, a dança do leão, oferecer envelopes contendo dinheiro e outros presentes, visitar idosos e amigos para compartilhar alegria e felicidade. À tarde, na véspera do Ano Novo Lunar, será realizada a cerimônia que oferece sacrifícios aos céus, aos deuses da família e ancestrais. É costume realizar um ritual com oferendas para honrar os ancestrais com o objetivo de demonstrar respeito e piedade por eles.



Festividades

A festa de Ano Novo conhecida como o jantar de reunião é um evento importante para todos os membros da família. Famílias numerosas, incluindo várias gerações, se sentam às mesas redondas e compartilham da comida. Cada alimento representa algo que eles esperam para o Ano Novo. Há um simbolismo na comida servida. O macarrão simboliza vida longa, bolinhos para a boa sorte, e frutas cítricas douradas representam a riqueza.

Outro costume é comer um bolo de arroz de ano novo chamado niangao depois do jantar, já que se acredita que niangao significa um ano de crescente prosperidade. Os chineses também mandam pedaços de niangao como presente auspicioso aos parentes e amigos ao longo do ano novo.

Os pais geralmente entregam aos seus filhos dinheiro em envelopes vermelhos após o jantar de reunião familiar,



um símbolo tradicional para lhes desejar saúde, crescimento e excelência nos estudos no ano que inicia. Acredita-se que dinheiro em envelopes vermelhos traz boa sorte, por isso é chamado de dinheiro da sorte. Todos os adultos casados também oferecem envelopes vermelhos com dinheiro para as gerações mais jovens durante o período do Ano Novo Chinês.



Gong Xi Fa Cai

No primeiro dia do Ano Novo, os chineses vestem roupa nova que tenha ao menos uma cor vermelha, e se cumprimentam dizendo “gong xi”, que significa literalmente ‘respeitosas alegrias’, com o significado de se desejar mutuamente boa sorte e felicidade no Ano Novo.

Vegetarianismo

Alguns chineses budistas se abstêm de consumir carne no primeiro dia do Ano Novo. Acredita-se que assim aumentará a longevidade. Além disso, pratos vegetarianos ajudam a purificar e limpar o corpo assim como contribui para honrar a tradição de que nenhum ser vivo deveria ser morto no primeiro dia do Ano Novo. Um prato vegetariano tradicional chamado “Lo Hon Jai” ou delícia de Buda é preparado no primeiro dia do Ano Novo Chinês usando dezoito ingredientes diferentes, porque os chineses acreditam que o dezoito é um número de sorte que significa riqueza e prosperidade. E cada um dos ingredientes tem um certo significado simbólico.



Comece o Ano com Bons Pensamentos

Os chineses acreditam fortemente que aquilo que fazem e dizem no primeiro dia do ano lunar afetará sua sorte e desempenho durante aquele ano. Então pensar o bem, ver o bem, falar o bem e fazer o bem no primeiro dia do Ano Novo é uma prática importante associada com tal celebração.

Em muitas áreas, especialmente nas áreas rurais, é costume soltar fogos de artifícios para esta celebração. Acredita-se que quanto mais barulhentos forem os fogos de artifício, melhor e com mais sorte será o ano vindouro.

A Dança do Leão

A dança do leão é uma dança tradicional chinesa que se realiza no Ano Novo Chinês bem como em outros eventos importantes para ter boa fortuna e afastar maus espíritos. Na cultura chinesa, o leão simboliza poder, sabedoria e superioridade. A dança do leão também cria uma atmosfera festiva e traz felicidade.



Reunião Familiar

Tradicionalmente, as filhas casadas visitam a casa de seus pais no segundo dia do Ano Novo Chinês. Elas trazem presentes e envelopes vermelhos às famílias e parentes. Igualmente neste dia, as pessoas oferecem sacrifícios ao Deus da Riqueza, com desejos de um ano de mais sorte e mais próspero.

O sétimo dia do Ano Novo Chinês é chamado Renri. De acordo com as lendas chinesas, Renri foi o dia em que os seres humanos foram criados pela deusa mãe Nu Wa. É celebrado como o aniversário em comum de todos os seres humanos. Muitos celebrarão comendo uma salada conhecida como yusheng, e yusheng é considerada como um símbolo de abundância, prosperidade e vigor. Consiste normalmente de vegetais picados e uma variedade de molhos e condimentos.

No oitavo dia, muitos chineses retornam ao trabalho, e a maioria dos negócios também gostam de reabrir no dia oito do Ano Novo. Oito é o número de maior sorte de acordo com a crença chinesa.

Orações para os Deuses Celestiais



O nono dia do Ano Novo Chinês é especialmente importante para os Hokkiens, um grupo de grande relevância da comunidade chinesa que fala a língua Hokkien. Os Hokkiens acreditam que o nono dia é o aniversário do Imperador Jade, 'Thien Kong', que protegeu os ancestrais do povo Hokkien do exército implacável na China antiga. Este dia é considerado como o dia da salvação pela comunidade Hokkien. Esta é a razão pela qual o povo Hokkien oferece orações de agradecimento ao imperador Jade neste dia. No

calendário Lunar, este dia começa às onze da noite no oitavo dia do Ano Novo Chinês.

Nesta noite, os Hokkiens põem as mesas cobertas com toalhas vermelhas e comida especial para servir ao Imperador Jade. Alguns dos itens mais populares que têm que constar são bolos doces (thni kueh), pãezinhos tartaruga vermelha (ang koo) e bolos da prosperidade (huat kueh). Todas estas comidas simbolizam prosperidade e boa fortuna. Os ancestrais dos Hokkiens foram protegidos com segurança nas plantações de cana-de-açúcar durante a invasão pelo exército na China antiga. Como ação de graças, um par de



plantas de cana-de-açúcar geralmente é colocado, uma cana em cada lado da mesa de oferendas. O par simboliza unidade, cooperação e força. A cana-de-açúcar simboliza harmonia, a qual traz todos os bons resultados. A retidão do caule da cana é para garantir que os Hokkiens se torne um clã de pessoas honestas e sinceras, e o caule da cana com vários nós simboliza crescimento contínuo. Os Hokkiens fazem pilhas de pedaços dobrados de papel dourado e penduram nas canas-de-açúcar antes de serem queimados como uma oferenda de ação de graças ao Thien Kong. Haverá fogos de artifício e foguetes que marcam o início do nono dia assim como a sobrevivência do povo Hokkien. Todas as luzes e estrondo dos fogos de artifício acrescentam um ar de festividade a este dia.

Durante o período de quinze dias, visitas de ano novo serão feitas aos familiares e amigos para mostrar respeito, fortalecer laços e compartilhar alegria.

Festival das Lanternas

O décimo quinto dia do Ano Novo é o festival das Lanternas. É o final tradicional das celebrações do Festival da Primavera. O símbolo do círculo é usado frequentemente na cultura e tradição chinesa. Um círculo é um sinal de completude e perfeição, o que explica o último dia do Ano Novo Chinês cair na noite de lua cheia. Outro jantar de reunião é realizado com lanternas e laranjas como uma grande parte das celebrações. É costume



comer uns bolinhos doces especiais chamados Tāngyuan, que têm o formato parecido ao da lua cheia. Estes bolinhos são feitos de farinha de arroz com recheios adocicados, simbolizando reunião. Tāngyuan literalmente significa “bolas redondas na sopa”. Este festival é associado com celebrar e cultivar relacionamento positivo entre as pessoas, famílias, natureza e seres superiores – já que se acredita que tudo isso é responsável por trazer luz a cada ano. Muitas das tradições, celebrações e rituais mencionados são praticados como costume durante os quinze dias do Ano Novo Chinês. No entanto, pode haver algumas práticas diferentes baseadas nos locais de residência e no sistema de crenças dos indivíduos. Uma crença comum e aspiração entre todos os chineses é que o Festival da Primavera irá trazer um novo começo na vida de cada um, renovando esperanças de prosperidade, saúde, riqueza e felicidade.

Como a OISSS Planeja Celebrar o Ano Novo Chinês?

Desde que a OISSS começou a celebrar o Ano Novo Chinês em Prashanti Nilayam em 1997, a ênfase tem sido em promover o valor principal da piedade filial (virtude de respeito aos pais e antepassados), que é a pedra angular da cultura e tradição chinesa. Sri Sathya Sai Baba enfatizou frequentemente a importância do Amor e respeito aos pais. Ele insistiu com os dirigentes na Organização Sai para promover ativamente este valor.



sathyasai.org