

1ª JORNADA DE EDUCAÇÃO ESPIRITUAL SAI

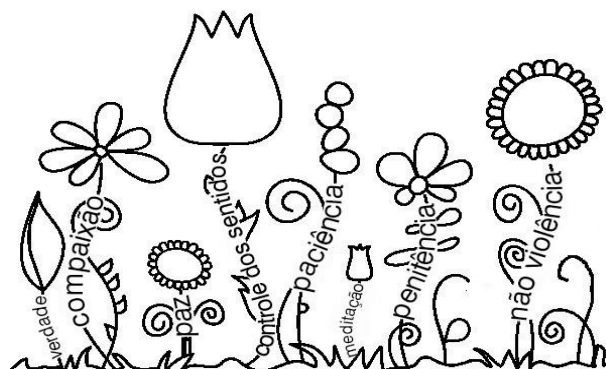
OSSSB - REGIÃO SUL

“EDUCAÇÃO ESPIRITUAL SAI E SERVIÇO”

Dinâmica: “AS FLORES QUE NUNCA
MURCHAM”

7) FLOR DA MEDITAÇÃO

Manifestações do Amor Divino!



“A sétima flor é a da meditação (Dhyana). Meditação não significa se sentar de pernas cruzadas com os olhos fechados em contemplação de Deus. Isto é uma atividade física, material. Sem dúvida, isto também é necessário, mas a verdadeira meditação reside em unificar a mente com Deus. Da mesma forma que leite e água não podem ser separados, assim também a mente, uma vez fundida com Deus, não pode ser separada. Uma bola de ferro lançada no fogo se tornará uma com ele. Igualmente, seu amor deveria se tornar um com o amor divino. Esta verdade está contida no ditado Védico: *“O conhecedor de Brahman (Deus) se torna Brahman”* (Verso em Sânscrito). Algumas pessoas contemplam Deus por um período limitado pela manhã e à noite. Isto não pode ser chamado de meditação. *“Contemplem Deus o tempo todo, em todos os lugares e sob quaisquer circunstâncias”* (Verso em Sânscrito). Realizem suas tarefas com sua mente firmemente fixada em Deus. Isso é verdadeira meditação. Pensar em Deus por um período limitado não pode ser chamado de meditação. Isso é só devoção de meio-período. Devoção de meio-período confere somente graça de meio-período. Vocês deveriam ter a devoção de tempo integral para atingir graça de tempo integral.”

...

...”Qual é o seu Dharma? Seu Dharma é levar a vida de um ser humano. Lembrem-se que vocês são seres humanos, não um animal. Tendo nascido como seres humanos, vocês devem cultivar valores humanos. Não se comportem como um animal. A vida humana não é para desfrutar confortos físicos e prazeres mundanos que são momentâneos. Ela é para dar um exemplo ao resto do mundo. Cultivem bons pensamentos, falem boas palavras e realizem boas ações. Esta é a verdadeira natureza humana. Os nomes de antigos sábios e profetas são lembrados até hoje por causa das boas ações que realizaram. Façam aos outros o que gostariam que os outros fizessem a vocês. Suas vidas encontrarão realização quando agradarem a Deus Lhe oferecendo as oito 'flores' mencionadas acima. O amor é a corrente subjacente de tudo. Assim, levem uma vida repleta de amor.” (Sai Baba- DD 22/08/00)