

DEUS RESIDE NO CORAÇÃO PURO

Data: 29/09/98 – Ocasão: Dasara - Festival das Mães Divinas - Local: Prasanthi Nilayam

*“A riqueza, um amigo, a esposa, a terra, todos, uma vez perdidos, podem ser recuperados,
Mas, se o corpo é perdido, não pode ser recuperado.”*

Verso em Sânscrito

Manifestações do Amor Divino!

Se o homem perde o dinheiro, ele pode recuperá-lo. Se seu amigo o deixa, ele pode conseguir outros; se ele perde sua esposa, ainda assim pode se casar novamente e ter outra esposa; se ele perde sua porção de terra, pode procurar outra. Ele pode recuperar todas estas coisas, mas não pode ter de volta o corpo uma vez que seja perdido. Logo, devemos considerar que, para todas as atividades espirituais e para todos os tipos de desafios na vida, o corpo é o principal instrumento. De todos os seres vivos neste mundo, a vida humana é a mais rara, nobre e sagrada. É uma grande sorte ter esta vestimenta de corpo humano. Entretanto, neste corpo humano há uma mente, que é misteriosa. Todos estão cientes da presença da mente no corpo humano, mas ninguém sabe dos caprichos da mente. Embora ela não tenha pés para se mover, pode viajar mais rápido que o ar e a luz. Ela não morre, não tem um tempo de vida fixo e permanece sempre jovem. Vocês podem nascer de novo e de novo, mas a mesma mente os segue. Se vocês entenderem a natureza da mente, serão capazes de entender o seu verdadeiro Ser Interior.

O Relacionamento do Homem com Deus

O mundo inteiro é uma mansão e toda a humanidade é uma família. Não há multiplicidade. Vivemos sob o mesmo céu, andamos na mesma terra, respiramos o mesmo ar e bebemos a mesma água. Então é tolice desenvolver a diversidade neste subjacente princípio da unidade.

De fato, nossa vida seria redimida se pudéssemos entender a subjacente unidade dos elementos. Qual é a prática espiritual que devemos realizar? Vocês devem purificar seu corpo, mente e palavra. Como purificar o corpo? Não é o suficiente se ele é limpo com sabão e água, que equivale somente à limpeza externa. Ele deve ser limpo com bons pensamentos, boas palavras, boas ações. Isto significa pureza, que é realmente essencial no caminho interior. Qualquer trabalho que façam, façam-no com sentimentos sagrados. Afastem o corpo de todas as atividades profanas; usem-no somente para bons propósitos.

De que modo vocês podem purificar a mente? Vocês podem purificar a mente através do controle dos sentidos. Usem os dez¹ sentidos para propósitos sagrados.

*“Não veja o mal, veja o que é bom.
Não ouça o mal, ouça o que é bom.
Não fale o mal, fale o que é bom.
Não pense o mal, pense o que é bom.
Não faça o mal, faça o que é bom,
Este é o caminho para Deus.”*

Para purificar os sentidos, vocês devem usá-los de modo sagrado. A pureza dos sentidos é pureza da mente. A mente é o mestre dos sentidos. Para a mente ser pura, os sentidos também têm que ser puros.

Como vocês podem purificar sua palavra? Vocês podem purificar sua palavra falando a Verdade, seguindo o *Dharma* e cultivando o Amor e a Paz.

No momento em que o corpo humano nasce, o “eu” também o segue. O *Atma* é a origem do “eu”. Então, o “eu” é filho do *Atma*. A mente nasce do “eu”, então, a mente é a neta do *Atma*. E a palavra se origina da mente, logo a palavra é a bisneta do *Atma*. Resumindo, o *Atma*, o “eu”, a mente e a palavra pertencem à mesma família. Então, vocês devem ter a convicção de que o princípio do “eu” em vocês é o filho querido de Deus, a mente é a neta e a palavra é a bisneta. Se vocês entenderem que seu “eu”, mente e palavra pertencem à família Divina e agirem de acordo, suas vidas serão santificadas.

¹ Os cinco sentidos (tato, olfato, audição, visão e paladar) e as cinco funções (falar, pensar, comer, digerir e excretar).

O homem acha muito difícil ter controle sobre os sentidos. Devido ao efeito da educação moderna, inteligência elevada e avanços na ciência, o homem se tornou um escravo de seus sentidos. Incapaz de controlar sua mente, o homem está levando uma vida de medo e ilusão. De onde este medo surge? Onde há erro, há medo. Qual é o erro cometido pelo homem? Ele esqueceu que o princípio do "eu" nele é o filho de Deus. Ele esqueceu que sua mente é a neta de Deus e esqueceu que sua palavra é a bisneta de Deus. Desde que ele esqueceu seu relacionamento com Deus, o homem está oprimido pelo medo e atado na ansiedade.

O Caráter é o Objetivo da Educação

Atualmente, a vida do homem se tornou muito artificial. Até a comida e a bebida se tornaram artificiais. Como tudo nesta vida está poluído de artificialidade, a mente humana também se tornou poluída. Nos sentimos felizes porque a ciência está progredindo e a tecnologia está avançando. Mas, ao mesmo tempo, os valores humanos estão declinando dia após dia e o homem está se afastando da Divindade.

Nesta vida artificial do homem, não há traço de amor em seus pensamentos e em seus relacionamentos com os outros. Até o relacionamento entre mãe e filho se tornou artificial. Hoje em dia quando se vê um filho falando com sua mãe, só se encontra uma troca artificial de palavras, mas não verdadeiro amor.

Os estudantes estão levando uma vida artificial sem controle dos sentidos. Mesmo os animais têm controle dos sentidos até um certo ponto, mas não os estudantes modernos. Isto se deve ao avanço na educação moderna. Eu não digo que a educação não deve progredir. Eu mesmo fundei uma Universidade. Eu apenas digo que juntamente com a educação os estudantes devem incorporar os valores humanos e desenvolver um bom caráter. Vocês podem chamar o mero conhecimento livresco de educação? Vocês podem chamar todos aqueles que podem ler e escrever de educados? Você pode chamar todos aqueles que têm diplomas com seus nomes de educados? Se a educação fosse somente para viver, vocês não encontram pássaros e animais vivendo? A educação é para a vida e não para ganhar a vida. O objetivo da vida humana pode ser compreendido quando vocês tentam conhecer o propósito da vida. Vocês não devem estar contentes com o conhecimento livresco e superficial; vocês devem ter conhecimento prático. Para ter o conhecimento prático, indaguem-se internamente.

Deus Nunca Abandona o Homem

Vocês devem entender o Meu exemplo. Uma vez que Eu disse que vocês são Meus, Eu nunca os abandonarei. Vocês podem Me esquecer, mas Eu nunca esquecerei vocês. Vocês podem desenvolver ódio por Mim, mas Eu não tenho qualquer ódio por vocês. Neste mundo Eu não tenho inimigos e não tenho nenhum desgosto com ninguém. Eu sempre mantenho Minha promessa. Eu sempre sigo adiante para proteger, Eu nunca recuo.

Mas, alguns podem perguntar: Por que, mesmo após *Swami* aceitar alguém como sendo d'Ele, as pessoas têm problemas? Por que elas devem sofrer? Este não é um erro Meu. Eu sempre mantenho Minha promessa. Eles sofrem porque esqueceram a promessa deles e perderam a natureza divina. Eu nunca volto atrás em Minha palavra. Eu nunca faço ninguém sofrer. Até o último momento Eu estarei com vocês, em vocês, abaixo, acima e em torno de vocês. Muitos não estão se esforçando para entender esta verdade. Eles não se indagam sobre a razão de seu sofrimento. Suas mentes inconstantes e sua ingratidão são as responsáveis por isso. Ravi, o palestrante anterior, disse que Deus está mais perto de vocês que suas mães. Embora eu derrame muito mais amor que suas próprias mães, algumas pessoas não mostram gratidão. Eu não visio a sua gratidão. Mas, quando eu cumpro Meu dever, vocês também têm que se desincumbir do seu dever no seu nível.

Algumas pessoas culpam Deus pelo seu sofrimento, ignorando seus próprio defeitos. Eles argumentam que Deus não mantém a palavra d'Ele. Mas Deus nunca irá voltar atrás em Sua promessa. O homem não entende esta verdade. Estando totalmente imerso em sentimentos físicos e mundanos, ele culpa Deus pelo seu sofrimento. Deus nunca fará ninguém sofrer em nenhum momento. Mas cada um deve enfrentar a consequência de suas ações.

Cada ação tem uma reação. Ela pode ocorrer imediatamente, em poucas horas, em poucos dias, em poucos meses, em poucos anos ou em algumas encarnações. Por exemplo, quando seu dedo é cortado com uma faca, ele começa a sangrar imediatamente. Se vocês caem de uma escada, podem sofrer uma fratura imediatamente. Em ambos os casos as reações são imediatas. O alimento que vocês ingerem leva um mínimo de duas horas para ser digerido. Para uma semente se transformar em uma árvore e

produzir frutos, pode levar alguns anos. Boa ou ruim, vocês não podem escapar das conseqüências de suas ações. Então vocês podem questionar: Por que deve-se orar a Deus? Deve-se orar a Deus não pelo alívio do sofrimento, mas pela paz da mente. Uma vez que tenham paz mental, todos os seus problemas desaparecerão. Vocês podem até escapar da conseqüência de seus atos se têm a Graça de Deus. Após a data de validade, o remédio perde seu efeito. Da mesma forma, uma vez que adquiram a Graça de Deus, as conseqüências de suas ações não terão efeito sobre vocês. Para fazer as conseqüências de suas ações 'expirarem', a oração é essencial. Vocês devem orar com todo o coração.

Seu coração é o assento de Deus. Então, pensem em Deus que está instalado em seu coração. Vocês não podem esperar felicidade no mundo externo. A bem-aventurança não está no mundo material, está dentro de vocês. Então, quando vocês procurarem internamente, encontrarão a bem-aventurança.

Manifestações do Amor Divino!

Nunca culpem Deus por suas dificuldades. Venha o que vier, orem a Ele. Este é o seu dever. Enquanto vocês tiverem o sentimento de que estão separados de Deus, vocês têm que orar. Uma vez que realizem que são um com Ele, não precisam orar.

Sejam Equânimes com Todos

Seu processo de respiração lhes ensina uma lição. Quando inspiram, vocês produzem o som "So" e quando expiram produzem o som "Ham". Este processo se repete 21.600 vezes por dia. "So" se refere à Divindade e "Ham" ao ego, o que significa que vocês devem levar Deus para dentro e o ego para fora. Este é um importante princípio de vida. Temos que entender o que devemos receber e o que devemos rejeitar. Nós respiramos oxigênio e expiramos gás carbônico. A Divindade é como o oxigênio, que sustenta nossa vida, e o ego é como o gás carbônico, que é perigoso para nossa saúde. Então, o ego e outros defeitos devem ser levados para fora e a Divindade deve ser trazida para dentro.

Em sua vida diária, conscientemente ou não, vocês cometem alguns erros. Vocês estão mantendo somente o corpo físico limpo, mas não estão fazendo qualquer esforço para saber como purificar sua mente e palavra. A pureza interna é real, e não a pureza externa. Seria um erro considerar a pureza externa como real. Em nossas noções equivocadas algumas vezes tratamos o ruim como bom e o bom como ruim. Devemos nos esforçar para saber o que é bom e o que é ruim. Todo serviço prestado aos outros ou para o bem-estar da humanidade é bom. Vocês são um membro da sociedade. Então seu bem-estar depende do bem-estar da sociedade. O país prosperará se a sociedade está bem. Orações individuais, familiares e comunitárias, todas as três são extremamente essenciais.

Os Vedas declararam: "Que o mundo todo possa ser feliz!" (*Loka Samastha Sukhino Bhavanthu*). Desde tempos imemoriais a Índia tem compartilhado seu conhecimento espiritual com outros países do mundo para garantir a paz e a segurança de toda a humanidade. Os santos e os sábios também têm pregado pelo bem-estar do mundo inteiro. Vocês também devem ter tais sentimentos amplos. O amor de vocês deve ser tão vasto quanto o oceano. Então, o mundo reconhecerá seu amor. Quando Jesus estava sendo crucificado as pessoas em torno d'Ele estavam chorando. Naquele momento uma voz etérea declarou: "Todos são um, Meu querido filho! Seja equânime com todos". O mesmo é ensinado pela cultura da Índia que deseja o bem-estar de toda a humanidade. Infelizmente, com a passagem do tempo, o egoísmo e os interesses pessoais se tornaram predominantes. Embora a espiritualidade seja a única coisa permanente, enquanto tudo o mais é transitório e impermanente, ainda assim, o aspecto espiritual da vida é inexistente atualmente. Em todos os lugares as pessoas se tornaram egoístas e egocêntricas. A necessidade do momento é trabalhar pelo bem-estar da sociedade, reconhecendo o poder divino inato em todos. Este divino poder é *Maha Durga*. Qual é o significado de *Durga*? *Durga* significa 'montanha alta'. Esta montanha alta, *Durga*, simboliza, na realidade, a Graça de Deus.

O Verdadeiro Significado de Uttarayana

De acordo com a cultura Indiana, *Uttarayana* é considerada muito sagrada. O grande guerreiro Bhisma esperou por 56 dias, deitado em uma cama de flechas, pelo advento de *Uttarayana* para abandonar seu invólucro mortal. Durante o *Uttarayana*, o sol caminha para o norte. O que isto significa? No norte temos *Himachala* (cadeia de montanhas dos Himalaias), que dizem ser o local de moradia de *Eswara* (*Shiva*). Se *Eswara* é todo-imanente, como podemos limitá-lo ao *Himachala*? Qual o significado deste postulado? A palavra '*Himachala*' é formada por duas palavras: '*Hima*' e '*Achala*'. '*Hima*' significa neve, que é branca e pura. '*Achala*' é aquilo que é firme e inabalável. Qual é o local ao qual esta descrição se aplica? É o coração puro, onde *Eswara* está instalado.

Diz-se que “*Eswara* é o morador interno de todos os seres” (Verso em Sânscrito). Então, para ver Deus, vocês não precisam ir a nenhum lugar, direcionem sua visão para dentro. Não podemos chamar um coração vacilante e impuro de *Himachala*. Somente o coração que é puro, pacífico, sagrado, imaculado e estável pode ser chamado *Himachala*. Então, quando vocês se direcionam para dentro, estão em *Himachala*.

Os Pais Devem Ser Bons Exemplos

Não há traços de pensamento espiritual entre os estudantes modernos. Quando os próprios pais e professores não compreenderam a importância da espiritualidade, como podemos culpar os estudantes? Primeiramente, os pais devem ensinar seus filhos a orar a Deus diariamente. Mas os próprios pais modernos não oram a Deus. Tão logo eles retornam do escritório, vão para os clubes e gastam seu tempo bebendo e jogando cartas. Naturalmente, os filhos seguem os passos deles.

Em algumas casas, os pais discutem na frente dos filhos, o que é uma prática prejudicial. Se há qualquer diferença de opinião entre os pais, eles devem resolvê-la na ausência de seus filhos. Os filhos não podem se concentrar em seus estudos se são perturbados pelos problemas familiares. Logo, os pais não devem jamais discutir os problemas na frente de seus filhos. Eles devem, ao invés disso, ensinar a eles todas as coisas boas e mostrar-lhes as maneiras corretas de viver. Existem alguns pais que dão maus exemplos para seus filhos ao mentirem. Por exemplo, se uma pessoa indesejada chama ao telefone, estes pais instruem seus filhos a dizerem que estão ocupados. Assim, eles ensinam seus filhos a mentir.

Algumas crianças são como ouro puro por todo o tempo enquanto estão aqui. Mas quando vão para casa passar férias², suas mentes se poluem. Mas alguns estudantes permanecem os mesmos. Alguns retornam bem antes do fim de suas férias para passar o tempo com *Swami*. Suas tendências inerentes adquiridas como resultado de ações meritórias realizadas em vidas passadas definem suas condutas.

Estudantes! Manifestações do Amor Divino!

Vocês devem tentar saber o que é a Divindade. Nesta era da ciência, alguns dizem que não existe Deus. Mas Deus existe em todos os períodos de tempo. Não há outra questão. “*Tudo que é visto está fadado a perecer*” (Verso em Sânscrito). Com isto, os *Vedas* dizem que o que vocês vêem agora será invisível. Somente Deus é permanente e eterno. Esquecemos Deus, que é permanente, e colocamos fé em coisas efêmeras e desperdiçamos nosso tempo.

Minha Vida é Para os Devotos

O tempo é muito precioso na vida humana. O uso inadequado do tempo é um mal. Tempo é Deus. Não desperdicem tempo. O desperdício de tempo é desperdício de vida. Eu me sinto muito triste quando vejo vocês desperdiçando tempo. Eu sempre digo: “*Minha Vida é a Minha Mensagem*”. Eu nunca desperdiço sequer um momento. Vocês pensam que depois do jantar *Swami* vai e dorme. Mas, na realidade, Eu não sei o que é dormir. Eu nunca durmo. Como vocês sabem, Eu recebo suas cartas. Eu vejo algumas delas imediatamente. Eu gasto o tempo do modo mais sagrado.

Eu não preciso de nada nestes três mundos. Eu não preciso de nada para Mim. Ainda assim, estou engajado em atividade do amanhecer ao anoitecer para ser um exemplo. Dos pés à cabeça, não há qualquer traço de egoísmo em Mim. Acreditem ou não, Eu sempre dedico Meu tempo aos outros. Eu sempre dou, mas nunca recebo. Eu só peço por uma coisa que é o puro amor. Eu estou pronto a dar Minha vida por aqueles que oferecem seu puro amor. Vocês não podem entender Meu trabalho. Somente homens abnegados podem entender isto. Eu estou sempre engajado em atividade. Eu faço uma coisa ou outra. Mesmo quando estou descansando, Eu estou trabalhando. Eu tenho que descansar para o benefício dos outros. Do contrário, eles também não vão descansar. Para dar descanso a eles, Eu descanso. Qual é o Meu descanso? Trabalhar para os devotos é o Meu descanso.

Narasimhamurthi, o palestrante anterior, falou sobre este incidente. Um dia, repentinamente, eu deixei este corpo. Gangadhar Shetty e Narasimhamurthi ficaram surpresos com isto. Somente eles dois estavam lá dentro, pois não era possível para outros entrarem. Eu lhes disse que havia uma viúva que sempre pensava em *Swami*. Ela tinha dois filhos. Após a morte de seu marido, ela arranhou um pequeno trabalho para manter sua família. A perda de seu marido e a sua incapacidade de manter a família a

² As escolas de Sathya Sai Baba funcionam em regime de internato.

deixou deprimida. Como o dinheiro não era suficiente, ela arranhou um trabalho em tempo parcial. Mas a cada momento ela costumava cantar *Sai Ram, Sai Ram, Sai Ram...* com todo o coração. Em um destes momentos, ela sofreu um ataque do coração. De fato, ela iria morrer. Então, Eu trouxe para Mim o ataque de coração dela. Por sete dias, eu não descii. Eu tomei sobre Mim todo o sofrimento e a dor dela e a tornei saudável. Após três dias, ela enviou um telegrama: "*Swami, Você veio e protegeu a mim e a meus filhos*". Ela não sabia que eu havia tomado a doença dela sobre Mim. Após uma semana ela veio aqui com seus filhos.

Espiritualidade Não Limitada à Índia

Eu estou pronto a fazer qualquer coisa por aqueles que têm fé total e amor puro. Mas é muito difícil encontrar tais devotos. Entretanto, existem alguns poucos deles. Se não há pessoas nobres, como é que vocês encontrarão bondade neste mundo? Existem muitas pessoas santas neste país, bem como neste mundo.

Não limitem a espiritualidade à Índia. Ela está presente em todo o mundo. Na verdade, ela está mais em países estrangeiros do que na Índia. Os indianos não sabem muito sobre os *Brahma Sutras*, os *Upanishads* e a *Bhagavad Gita*. Mas muitos estrangeiros aprenderam a *Bhagavad Gita* de cor. Na Itália, há uma devota que aprendeu os *Brahma Sutras* de cor. Ela pode cantar *Rudram*. Lá, ela construiu um prédio chamado "Mãe Sai", que ocupa 25 acres de terra. Tendo fé total de que certamente *Swami* um dia visitará aquele lugar, ela também construiu um salão espaçoso como o Auditório *Poornachandra*, de modo que encontros públicos pudessem ser feitos lá. Ela também construiu alguns quartos para acomodar os estudantes que seguem *Swami*.

Vocês sabem quão claramente e com pronúncia perfeita nossas crianças estrangeiras da escola primária cantam os *Vedas*! Este é o resultado de se estar em boa companhia. Se a companhia é boa, o futuro das crianças também será bom. *Diga-me com quem andas e te direi quem és*. Como sua companhia é, você se torna. Então, onde quer que vá, ande em boa companhia.

Enchem seus Corações com Divindade

Deixem seus corações e suas mentes serem purificados. Falem sempre a verdade de uma forma agradável e aceitável. Este é o caminho espiritual que vocês têm que adotar. As pessoas podem querer saber por que deve-se praticar meditação e cantar *bhajans*. Todas elas são boas ações destinadas a empregar o tempo de forma sagrada, mas Deus não está interessado nelas. O que vocês devem fazer para agradar a Deus? Vocês devem envolver seus corpos em boas ações, preencher a mente com bons pensamentos e falar doce e suavemente. Somente estas ações agradam a Deus. Os indianos referem-se a isto como a "pureza de pensamentos, palavras e ações". Com sentimentos sagrados os estudantes devem realizar ações sagradas e levar uma vida exemplar. Isto é o que Eu ensino em especial aos estudantes.

Aqueles estudantes que estudam aqui devem transformar milhares de estudantes de fora. Não é suficiente se vocês simplesmente pregam. Primeiro pratiquem o que vocês pregam. Somente então, seus estudos nesta escola atingirão os objetivos. Nós não recebemos sequer um centavo de vocês. A educação é oferecida gratuitamente. Como vocês podem expressar sua gratidão a esta escola? Compartilhem com os outros tudo que aprenderam aqui. Esta é a verdadeira gratidão. Façam seus trabalhos, cuidem de seus pais.

Preencham seus corações com Divindade. Quando há água pura no reservatório, vocês obtêm a mesma água na torneira. Seus corações são como um reservatório. Os pensamentos, as palavras e as ações são como torneiras. Então, preencham seus corações com amor e vivenciem o amor. Eu espero e abençôo os estudantes para tomarem este caminho de amor e levarem uma vida exemplar. Assim, Eu finalizo Meu discurso.

Bhagavan concluiu Seu discurso com os Bhajans: Bhavabhaya Harana Vandhitha e Subramanyam, Subramanyam.